



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हर. म. म.	18.10.26	12	7-8

फिटनोवेट कार्यक्रम में ग्रामीणों को दिया स्वास्थ्य और पोषण का संदेश

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने एक निजी अस्पताल के सहयोग से गांव गंगवा में 'फिटनोवेट' कार्यक्रम आयोजित किया। खाद एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. वीनू सांगवान ने महिलाओं को संतुलित आहार, आवश्यक पोषक तत्वों और स्वस्थ दिनचर्या के महत्व की जानकारी दी। आरएमसीएस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. किरण सिंह ने पोषण और उन्नत कौशल तकनीकों से संबंधित जानकारी साझा की। महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से वीरेन्द्र श्योराण ने स्वयं सहायता समूहों की भूमिका पर सत्र आयोजित किया। वहीं, डॉ. इशिका नैन ने मासिक धर्म, व्यक्तिगत स्वच्छता, गर्भावस्था और प्रजनन स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के बारे में बताया। कार्यक्रम के दौरान पीएचडी शोधार्थी सुप्रिया और एमएससी की छात्रा कामाक्षी ने महिलाओं की शारीरिक मुद्रा, वजन, लंबाई और शरीर में वसा की मात्रा का आकलन किया। कार्यक्रम को रोचक बनाने के लिए आरएमसीएस मॉड्यूल के विद्यार्थियों ने प्रश्नोत्तरी, म्यूजिकल चेयर और बैलून बैलेंसिंग जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित कीं। प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।



हिसार। 'फिटनोवेट' कार्यक्रम में भाग लेने वाली प्रतिभागी एवं अन्य।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अजीत समाचार	18.10.26	5	7-8

हकृति के 'फिटनोवेट' कार्यक्रम में ग्रामीण महिलाओं को दिया स्वास्थ्य और पोषण का संदेश

हिसार, 17 अक्टूबर (विरेन्द्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने सपरा मल्टीस्पेशियलिटी अस्पताल के सहयोग से गांव गंगवा में 'फिटनोवेट' कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, व्यक्तिगत स्वच्छता और आर्थिक आत्मनिर्भरता के प्रति जागरूक करना था। खाद्य एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. वीनू सांगवान ने संतुलित आहार, जरूरी पोषक तत्वों और स्वस्थ दिनचर्या के महत्व के बारे में जानकारी दी। आरएमसीएस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. किरण सिंह ने पोषण और उन्नत कौशल तकनीकों से संबंधित जानकारी साझा की। महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से विरेन्द्र श्योराण ने स्वयं सहायता समूहों पर एक सत्र आयोजित किया। डॉ. इशिका नैन ने मासिक धर्म, व्यक्तिगत स्वच्छता, गर्भावस्था और प्रजनन स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं पर जानकारी दी। पीएचडी शोधार्थी सुप्रिया और एमएससी की छात्रा कामाक्षी ने महिलाओं की शारीरिक मुद्रा, वजन, लंबाई और शरीर में वसा की मात्रा का आकलन किया। कार्यक्रम को रोचक बनाने के लिए आरएमसीएस मॉड्यूल के विद्यार्थियों ने प्रश्नोत्तरी, म्यूजिकल चेयर और बैलून बैलेंसिंग जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित कीं। प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभागियों को पुरस्कार प्रदान किए गए। म्यूजिकल चेयर में किरण ने प्रथम, राजबाला ने द्वितीय और सरोज ने तृतीय स्थान हासिल किया। अन्य प्रतियोगिताओं के घोषित परिणामों में सुमन एवं सीता ने प्रथम, पंकी रानी एवं शारदा ने द्वितीय तथा पंकज ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
समस्त हरियाणा न्यूज	18.10.26	-----	-----

हकृवि के 'फिटनोवेट' कार्यक्रम में ग्रामीण महिलाओं को दिया स्वास्थ्य और पोषण का संदेश



समस्त हरियाणा न्यूज

हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने सपरा मल्टीस्पेशियलिटी अस्पताल के सहयोग से गाँव गंगवा में 'फिटनोवेट' कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, व्यक्तिगत स्वच्छता और आर्थिक आत्मनिर्भरता के प्रति जागरूक करना था। खाद्य एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. खीनू सांगवान ने संतुलित आहार, जरूरी पोषक तत्वों और स्वस्थ दिनचर्या के महत्व के बारे में जानकारी दी। आरएमसीएस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. किरण सिंह ने पोषण और उन्नत कौशल तकनीकों से संबंधित जानकारी साझा की। महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से वीरेंद्र श्योराण ने स्वयं सहायता समूहों पर एक सत्र आयोजित किया। डॉ. इशिका नैन ने मासिक धर्म, व्यक्तिगत स्वच्छता, गर्भावस्था और प्रजनन स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं पर जानकारी दी। पीएचडी शोधार्थी सुप्रिया और एमएससी की छात्रा कामाक्षी ने महिलाओं की शारीरिक मुद्रा, वजन, लंबाई और शरीर में वसा की मात्रा का आकलन किया। कार्यक्रम को रोचक बनाने के लिए आरएमसीएस माइयूल के विद्यार्थियों ने प्रश्नोत्तरी, म्यूजिकल चेयर और बैलून बैलेंसिंग जैसी प्रतियोगिताएँ आयोजित कीं। प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभागियों को पुरस्कार प्रदान किए गए। म्यूजिकल चेयर में किरण ने प्रथम, राजबाला ने द्वितीय और सरोज ने तृतीय स्थान हासिल किया। अन्य प्रतियोगिताओं के चोपित परिणामों में सुमन एवं सीता ने प्रथम, पिंकी रानी एवं शारदा ने द्वितीय तथा रंजक ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पाठकपक्ष	18.10.26	-----	----

हकूति के 'फिटनोवेट' कार्यक्रम में ग्रामीण महिलाओं को दिया स्वास्थ्य और पोषण का संदेश



-पाठकपक्ष न्यूज-

हिसार, 18 अक्टूबर :

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने सपरा मल्टीस्पेशियलिटी अस्पताल के सहयोग से गांव गंगवा में 'फिटनोवेट' कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, व्यक्तिगत स्वच्छता और आर्थिक आत्मनिर्भरता के प्रति जागरूक करना था। खाद्य एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. वीनू सांगवान ने संतुलित आहार, जरूरी पोषक तत्वों और स्वस्थ दिनचर्या के महत्व के बारे में जानकारी दी। आरएमसीएस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. किरण सिंह ने पोषण और उन्नत कौशल तकनीकों से संबंधित जानकारी साझा की। महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से वीरेंद्र श्योराण ने स्वयं सहायता समूहों पर एक सत्र

आयोजित किया। डॉ. इशिका नैन ने मासिक धर्म, व्यक्तिगत स्वच्छता, गर्भावस्था और प्रजनन स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं पर जानकारी दी। पीएचडी शोधार्थी सुप्रिया और एमएससी की छात्रा कामाक्षी ने महिलाओं की शारीरिक मुद्रा, वजन, लंबाई और शरीर में वसा की मात्रा का आकलन किया। कार्यक्रम को रोचक बनाने के लिए आरएमसीएस मॉड्यूल के विद्यार्थियों ने प्रश्नोत्तरी, म्यूजिकल चेयर और बैलून वेलेंसिंग जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित कीं। प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभागियों को पुरस्कार प्रदान किए गए। म्यूजिकल चेयर में किरण ने प्रथम, राजबाला ने द्वितीय और सरोज ने तृतीय स्थान हासिल किया। अन्य प्रतियोगिताओं के घोषित परिणामों में सुमन एवं सीता ने प्रथम, पिकी रानी एवं शारदा ने द्वितीय तथा पंकज ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।