



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दीनक जागरण	21-6-26	3	1-4

## योग समाज व प्रकृति के बीच करता है सामंजस्य स्थापित

जागरण संवाददाता • हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल ढींगरा मल्टीपरपज हाल में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की।

कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने कहा कि योग व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनाने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति, समाज और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करने का



कुलपति बीआर काम्बोज सहित अन्य प्रतिभागी योग क्रियाएं करते हुए।

मार्ग प्रशस्त करता है। कुलपति प्रो काम्बोज ने बताया कि नियमित योग करने से हृदय रोग, मधुमेह, मोटापा, मानसिक तनाव, चिंता और अंशुसाद

को कम करने में मदद मिलती है। योग से पीठ, गर्दन और जोड़ों के दर्द के साथ-साथ इम्यूनिटी को बेहतर बनाने में मदद मिलती है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,  
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	21-6-26	3	7-8

एचएयू में योग फॉर हेल्दी ऐजिंग के तहत कार्यक्रम



हिसार | चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल दींगरा मल्टीपरपज हॉल में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग फॉर हेल्दी ऐजिंग विषयक

कार्यक्रम हुआ। मुख्य अतिथि कुलपति बीआर काम्बोज ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर और आत्मिक संतुलन को मजबूत करता है।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पत्रिका कसरी	21-6-26	4	7-8

### हठ्ठवि में योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित



योग दिवस पर प्रतिभागियों व विद्यार्थियों के साथ कुलपति प्रो. काम्बोज।

हिसार, 21 जून (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल दींगरा मल्टीपरपज हॉल में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करते हुए कहा कि योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाकर स्वस्थ, संतुलित एवं खुशहाल जीवन प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि योग आत्म-अनुशासन, सकारात्मक सोच और आंतरिक शांति को बढ़ावा देता है। कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षक डॉ. रोहताश द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,  
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि भूमि	21-6-26	12	7-8

योग प्राचीन भारतीय संस्कृति की धरोहर: कुलपति



हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल दींगरा मल्टीपरपज हॉल में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर कम्बोज ने मुख्य अतिथि रहे। कुलपति प्रो. बीआर कम्बोज ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनाने का प्रभावी माध्यम है।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उज्ज्वल समाचार	21-6-26	5	6-8

### योग प्राचीन भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर : प्रो. बलदेव राज काम्बोज

हिसार, 21 जून (विरेन्द्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल ढींगरा मल्टीपरपज हॉल में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनाने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति, समाज और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करने का मार्ग प्रशस्त करता है। योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाकर स्वस्थ, संतुलित एवं खुशहाल जीवन प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि योग आत्म-

अनुशासन, सकारात्मक सोच और आंतरिक शांति को बढ़ावा देता है। नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, एकाग्रता बढ़ती है तथा जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। कुलपति प्रो. काम्बोज ने बताया कि नियमित योग करने से हृदय रोग, मधुमेह, मोटापा, मानसिक तनाव, चिंता



योग दिवस पर प्रतिभागियों व विद्यार्थियों के साथ कुलपति प्रो. बलदेवराज काम्बोज।

और अवसाद को कम करने में मदद मिलती है। योग दिवस प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाता है इसका उद्देश्य योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के बारे में लोगों को जागरूक करना है। उन्होंने विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों से योग

को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का भी आह्वान किया। कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षक डॉ. रोहताश द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया। जिसके अंतर्गत ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्ध उष्ट्रासन तथा शशांकासन सहित अनेक योगासन क्रियाएं करवाई। कार्यक्रम में छात्र कल्याण निदेशक डॉ एम.एल. खीचड़ ने सभी का स्वागत किया जबकि योगाध्यक्ष व मीडिया सलाहकार डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद किया। इस

अवसर पर विभिन्न महाविद्यालयों के अधिष्ठाता, सह छात्र कल्याण निदेशक स्पोर्ट्स डॉ. सुशील लेगा, साई के कोच राजेश व हकूवि के विभिन्न विभागाध्यक्ष, अधिकारी, शिक्षक, गैर शिक्षक कर्मचारी, साई के प्रशिक्षक और विद्यार्थी उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,  
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उभर उजाला	21-6-26	५	5

एचएयू में कराया योगासन  
व प्राणायाम का अभ्यास

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय (एचएयू) के शहीद मदनलाल ढींगरा बहुउद्देश्यीय सभागार में योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलदेव राज कांबोज मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक डॉ. रोहतास ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया। संवाद



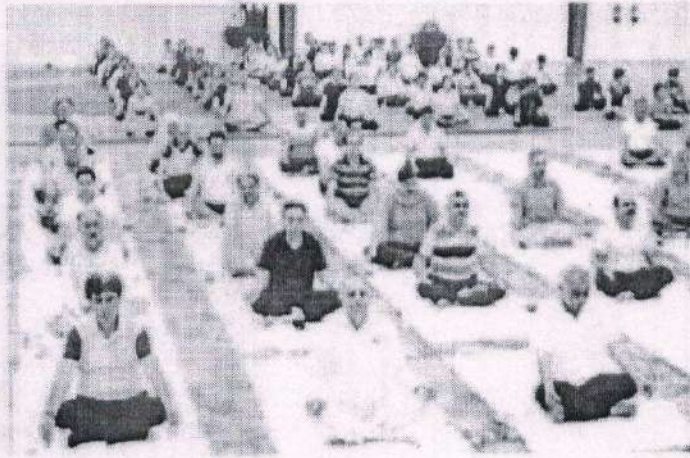
## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक सवेरा	22.06.2026	-----	----

### हकृवि में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

सवेरा न्यूज/सुरेंद्र सोढी

हिसार, 21 जून : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शहीद मदनलाल ढोंगरा मल्टीपरपज हॉल में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। कुलपति प्रो. बलदेव राज काम्बोज ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनाने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति, समाज और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करने का मार्ग प्रशस्त करता है। योग को दैनिक



कुलपति सहित अन्य प्रतिभागी योग क्रियाएं करते हुए।

दिनचर्या का हिस्सा बनाकर स्वस्थ, संतुलित एवं खुशहाल जीवन प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि योग आत्म-अनुशासन, सकारात्मक सोच और आंतरिक शांति को बढ़ावा

देता है। नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, एकाग्रता बढ़ती है तथा जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। कुलपति प्रो. काम्बोज ने बताया कि योग दिवस प्रत्येक वर्ष

21 जून को मनाया जाता है इसका उद्देश्य योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के बारे में लोगों को जागरूक करना है। कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षक डॉ रोहताश द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया। कार्यक्रम में छात्र कल्याण निदेशक डॉ एम.एल. खीचड़ ने सभी का स्वागत किया जबकि योगाध्यक्ष व मीडिया सलाहकार डॉ संदीप आर्य ने धन्यवाद किया। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालयों के अधिष्ठाता, सह छात्र कल्याण निदेशक स्पोर्ट्स डॉ सुशील लेगा, साई के कोच राजेश व हकृवि के विभिन्न विभागाध्यक्ष, अधिकारी, शिक्षक, गैर शिक्षक कर्मचारी, साई के प्रशिक्षक और विद्यार्थी उपस्थित रहे।