चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	16.3.26	3	1-3

एचएयू छात्राओं ने भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम किया

बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में जानकारी दी

भास्कर न्यूज़ | हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान कॉलेज के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के अंतर्गत गृह विज्ञान की छात्राओं ने गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम किया।

कार्यक्रम को संबोधित करती डॉ. वर्षा सैनी।

कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल ढींगड़ा के मार्गदर्शन तथा डॉ. वर्षा सैनी, सहायक वैज्ञानिक के पर्यवेक्षण में किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं एवं बच्चों को उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में जानकारी दी गई। डॉ. वर्षा सैनी ने कहा कि बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण तथा सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक है। कार्यक्रम का मंच संचालन प्रियंका पंघाल ने किया।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	16.3.26	4	7-8

स्वच्छता और पोषण प्रति सजग रहें महिलाएं : डा. वर्षा सैनी

कार्यक्रम को संबोधित करती डा. वर्षा सैनी • पीआरओ

जासं • हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की गृह विज्ञान की छात्राओं ने भेरियां गांव में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम विभागाध्यक्ष डा. अतुल के मार्गदर्शन व सहायक वैज्ञानिक डा. वर्षा सैनी के पर्यवेक्षण में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं और बच्चों को उनके शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में जानकारी दी गई। डा. वर्षा सैनी ने कहा कि बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण और सकारात्मक पारिवारिक वातावरण बेहद जरूरी है। महिलाओं को बच्चों के स्वास्थ्य, स्वच्छता और पोषण के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने बताया कि मोबाइल फोन का सीमित और सही उपयोग लाभकारी हो सकता है, लेकिन इसके अत्यधिक प्रयोग से बच्चों में इसकी लत लग सकती है।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि भूमि	16.2.26	9	4-8

हकृवि ने भेरियां गांव में की सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा पर चर्चा

मोबाइल फोन का सीमित एवं सही उपयोग ही लाभकारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के अंतर्गत गृह विज्ञान की छात्राओं ने भेरियां गांव में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल ढींगड़ा के मार्गदर्शन व सहायक वैज्ञानिक डॉ. वर्षा सैनी के पर्यवेक्षण में किया गया।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं एवं बच्चों को उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।

फोटो 15 एचएसआर 3 : कार्यक्रम को संबोधित करती हुई डॉ. वर्षा सैनी

सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक

डॉ. वर्षा सैनी ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण तथा सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने महिलाओं को बच्चों के स्वास्थ्य, स्वच्छता और पोषण के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने बताया कि मोबाइल फोन का सीमित एवं सही उपयोग लाभकारी है, लेकिन इसके अत्यधिक प्रयोग से बच्चों में लत लग सकती है, जिससे उनके शारीरिक, मानसिक और सामाजिक विकास पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए बच्चों को मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से दूर रखते हुए खेलकूद, पुस्तकों के अध्ययन तथा अन्य रचनात्मक गतिविधियों की ओर प्रोत्साहित करना चाहिए।

कार्यक्रम में छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर पोस्टर, गायन तथा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन प्रियंका पंघाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में आशा वर्कर और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	16.3.26	4	1-2

हकृवि ने भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम का आयोजन किया

कार्यक्रम को संबोधित करती हुई डॉ. वर्षा सैनी।

हिसार, 15 मार्च (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के अंतर्गत गृह विज्ञान की छात्राओं द्वारा गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल ढींगरा के मार्गदर्शन तथा डॉ. वर्षा सैनी, सहायक वैज्ञानिक के पर्यवेक्षण में किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं एवं बच्चों को उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।

डॉ. वर्षा सैनी ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि च्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण तथा सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने महिलाओं की बच्चों के स्वास्थ्य, स्व%छता और पोषण के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर पोस्टर, गायन तथा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन प्रियंका पंघाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में आशा वर्कर और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अजीत समाचार	16.3.26	6	6-8

कृवि द्वारा गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम का आयोजन

कार्यक्रम को संबोधित करती हुई डॉ. वर्षा सैनी।

हिसार, 15 मार्च (विरेन्द्र वर्मा) : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के अंतर्गत गृह विज्ञान की छात्राओं द्वारा गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल धींगरा के मार्गदर्शन तथा डॉ. वर्षा सैनी, सहायक वैज्ञानिक के पर्यवेक्षण में किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं एवं बच्चों को उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। डॉ. वर्षा सैनी ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण तथा सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने महिलाओं को बच्चों के स्वास्थ्य, स्वच्छता और पोषण के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने बताया कि मोबाइल फोन का सीमित एवं सही उपयोग लाभकारी है, लेकिन इसके अत्यधिक प्रयोग से बच्चों में लत लग सकती है, जिससे उनके शारीरिक, मानसिक और सामाजिक विकास पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए बच्चों को मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से दूर रखते हुए खेलकूद, पुस्तकों के अध्ययन तथा अन्य रचनात्मक गतिविधियों की ओर प्रोत्साहित करना चाहिए। कार्यक्रम में छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर पोस्टर, गायन तथा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन प्रियंका पंघाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में आशा वर्कर और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अमर उजाला	16.3.26	3	5-5

नुक्कड़ नाटक से महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया

एचएयू की छात्राओं ने गांव भेरियां में स्वास्थ्य, पोषण और टीकाकरण का महत्व समझाया

संवाद न्यूज एजेंसी

हिसार। एचएयू के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने गांव भेरियां में दो दिवसीय सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम आयोजित किया। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर और गायन का सहारा लिया गया।

कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल धींगरा के मार्गदर्शन और सहायक वैज्ञानिक डॉ. वर्षा सैनी के पर्यवेक्षण में किया गया। डॉ. वर्षा ने बताया कि बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण और सकारात्मक पारिवारिक वातावरण आवश्यक हैं। उन्होंने मोबाइल फोन के अत्यधिक प्रयोग से होने वाले नकारात्मक प्रभावों और बच्चों को रचनात्मक गतिविधियों की ओर प्रेरित करने पर भी जोर दिया।

कार्यक्रम में आशा वर्कर और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई। उन्होंने छात्राओं को नियमित जांच कराने की सलाह दी। साथ ही संतुलित आहार के साथ फल व पर्याप्त पानी पीने की बात कही। उन्होंने लड़कियों को योग को दिनचर्या में शामिल करने के लिए कहा।

मंच संचालन प्रियंका पंघाल ने किया। इस पहल का उद्देश्य समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता फैलाना और महिलाओं व बच्चों को उनके स्वास्थ्य के प्रति सजग बनाना था।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दक्ष दर्पण	15.03.2026	--	--

हकृवि द्वारा गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम का आयोजन

दक्ष दर्पण

हिसारः चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय के मानव विकास एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के अंतर्गत गृह विज्ञान की छात्राओं द्वारा गांव भेरियां में सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षा विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन विभागाध्यक्ष डॉ. अतुल धींगरा के मार्गदर्शन तथा डॉ. वर्षा सैनी, सहायक वैज्ञानिक के पर्यवेक्षण में किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं एवं बच्चों को उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करना था। इस दौरान महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण के महत्व, मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्प्रभाव तथा बच्चों के समुचित विकास में परिवार की भूमिका के बारे

में विस्तार से जानकारी दी गई। डॉ. वर्षा सैनी ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए संतुलित आहार, नियमित टीकाकरण तथा सकारात्मक पारिवारिक वातावरण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने महिलाओं को बच्चों के स्वास्थ्य, स्वच्छता और पोषण के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने बताया कि मोबाइल फोन का सीमित एवं सही उपयोग लाभकारी है, लेकिन इसके अत्यधिक प्रयोग से बच्चों में लत लग सकती है, जिससे उनके शारीरिक, मानसिक और 'सामाजिक विकास पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए बच्चों को मोबाइल के

अत्यधिक उपयोग से दूर रखते हुए खेलकूद, पुस्तकों के अध्ययन तथा अन्य रचनात्मक गतिविधियों की ओर प्रोत्साहित करना चाहिए। कार्यक्रम में छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर पोस्टर, गायन तथा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण, टीकाकरण और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन प्रियंका पंघाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में आशा वर्कर और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।