# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| दैनिक भास्कर | 27-9-24 | 2 | 4-6 |

# बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका : संतोष

## इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान कॉलेज में पोषण आहर पर प्रतियोगिता

भास्कर न्यूज | हिसार

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान सभी के लिए पोषण आहार विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए।

समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी मुख्य अतिथि थी। उन्होंने कहा बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। उन्होंने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम, सावी ने द्वितीय और निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| दैनिक जागरण | 27.9.24 | 4 | 6-8 |

# स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका : संतोष

जागरण संवाददाता • हिसार: चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार विषय पर अनेक कार्यक्रम हुए। समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही।

कृषि विश्वविद्यालय में मुख्यातिथि संतोष कुमारी प्रदर्शनी का अवलोकन करती हुई • पीआरओ

उन्होंने कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। मुख्य अतिथि ने व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया।

सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डा.बीना यादव ने बताया कि बच्चों और महिलाओं में कुपोषण की समस्या से निपटने के लिए सातवां राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर डा. वीनू सांगवान, डा. नीलम रोज, डा. किरण सिंह आदि उपस्थित रहे।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
| --- | --- | --- | --- |
| पंजाब केसरी | 27.9.24 | 2 | 1-2 |

## बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका: संतोष कुमारी

मुख्यातिथि संतोष कुमारी प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।

हिसार, 26 सितम्बर (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार' विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही।

मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाजार के फास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए।

मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया।

सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. बीना यादव ने बताया कि पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिश व प्रतीका को प्रदान किया गया। मंच का संचालन महाविद्यालय की छात्रा सिमरन ने किया।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| हरि॰भूमि | 27.9.24 | 12 | 3-6 |

### सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार जरूरी

# प्रतियोगिता में रिया और सावी प्रथम

- एचएयू के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के तहत कार्यक्रम आयोजित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

एचएयू के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान कॉलेज में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार' विषय पर अनेक कार्यक्रम हुए। समापन पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में गुरुवार को कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी मुख्य अतिथि उपस्थित रही। मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाजार के फ़ास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए। छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया।

हिसार। मुख्य अतिथि संतोष कुमारी प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।

### पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम

पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया। प्रतियोगिता में महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया। फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग के कार्यक्रम के समापन अवसर पर नेहा कम्बोज ने धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| अमर उजाला | 27-9-24 | 4 | 5 |

## पोस्टर मेकिंग स्पर्धा में भूमि रही प्रथम

**हिसार।** चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान सभी के लिए पोषण आहार विषय पर कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहीं।

मुख्य अतिथि ने कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई गई। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर डॉ. वीनू सांगवान, डॉ. नीलम रोज, डॉ. किरण मौजूद रहीं। संवाद

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| अजीत समाचार | 27.9.24 | 5 | 3-6 |


# बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका : संतोष कुमारी

## एचएयू के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के तहत कार्यक्रम आयोजित

मुख्यातिथि प्रतिभागियों के साथ।

हिसार, 26 सितम्बर (विरेन्द्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार' विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक श्रीमती संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही। मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाज़ार के फ़ास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए। मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया। सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ बीना यादव ने बताया कि बच्चों और महिलाओं में कुपोषण की समस्या से निपटने के लिए सातवां राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया। उन्हाने बताया कि पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया। प्रतियोगिता में महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया। फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम के समापन अवसर पर नेहा कम्बोज ने धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया। मंच का संचालन महाविद्यालय की छात्रा सिमरन ने किया। इस अवसर पर डॉ. वीनू सांगवान, डॉ नीलम रोज़, डॉ किरण सिंह सहित अनेक प्राध्यापक एवं छात्राएं उपस्थित रही।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

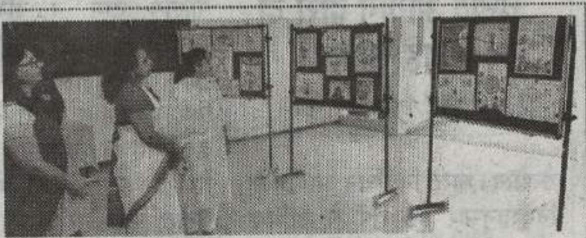
| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| सच कहूँ | 29.9.24 | 4 | 3-6 |

# बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिकाः संतोष कुमारी

एचएयू के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के तहत कार्यक्रम आयोजित

**सच कहूँ/ श्याम सुन्दर सरदाना**

**हिसार।** चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान सभी के लिए पोषण आहार विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी बतौर मुख्यातिथि उपस्थित रही। मुख्यातिथि ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाजार के फास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए। मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया। इस कार्यक्रम के समापन अवसर पर नेहा कम्बोज ने धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया। मंच का संचालन महाविद्यालय की छात्रा सिमरन ने किया। इस अवसर पर डॉ. वीनू सांगवान, डॉ नीलम रोज, डॉ किरण सिंह सहित अनेक प्राध्यापक एवं छात्राएं उपस्थित रही।



प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।

## पोस्टर मेकिंग में भूमि रही प्रथम

निदेशक संतोष कुमारी ने बताया कि पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम, सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
| --- | --- | --- | --- |
| हैलो हिसार | 27.09.2024 | --- | -- |

## बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका : संतोष कुमारी

हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार' विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक श्रीमती संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही। मुख्य अतिथि

ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए।

## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| नभ छोर | 26.09.2024 | --- | -- |

# पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने मारी बाजी

नभ-छोर न्यूज ⏭ 26 सितंबर

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान सभी के लिए पोषण आहार विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक श्रीमती संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही। मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाजार के फास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह

देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए। मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया। सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठता डॉ बीना यादव ने बताया कि बच्चों और महिलाओं में कुपोषण की समस्या से निपटने के लिए सातवां राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया, जिसकी शुरूआत वर्ष 2018 में हुई थी। पोषण माह का उद्देश्य प्रत्येक के लिए पोषण और स्वास्थ्य सुनिश्चित करने में जन भागीदारी को प्रोत्साहन देना है। उन्हाने बताया कि पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया। फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम के समापन अवसर पर नेहा कम्बोज ने धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया। मंच का संचालन महाविद्यालय की छात्रा सिमरन ने किया। इस अवसर पर डॉ. वीनू सांगवान, डॉ नीलम रोज, डॉ किरण सिंह सहित अनेक प्राध्यापक एवं छात्राएं उपस्थित रही।

# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

| समाचार पत्र का नाम | दिनांक | पृष्ठ संख्या | कॉलम |
|---|---|---|---|
| सिटी पल्स न्यूज | 26.09.2024 | --- | -- |

# बच्चों व महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की अहम भूमिका : संतोष

## एचएयू के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के तहत कार्यक्रम आयोजित

सिटी पल्स न्यूज, हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान 'सभी के लिए पोषण आहार' विषय पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। समापन समारोह पर आयोजित किए गए पारितोषिक वितरण समारोह में कैंपस स्कूल की निदेशक संतोष कुमारी बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही।

मुख्य अतिथि ने कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए पौष्टिक आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। बच्चों और महिलाओं के स्वास्थ्य में पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माताओं एवं बच्चों को पौष्टिक आहार के प्रति जागरूक करने के लिए पोषण से संबंधित विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने कहा कि बच्चों को पौष्टिक आहार देने के साथ-साथ भोजन की स्वच्छता का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। बाज़ार के फास्ट फूड से दूर रहने कि सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य की उचित देखभाल के लिए घर पर ही शुद्ध एवं स्वादिष्ट भोजन बनाकर खाने चाहिए। मुख्य अतिथि ने छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के व्यंजन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान उकेरी गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया तथा प्रतियोगिता में उत्कृष्ट कलाकृतियां बनाने वाली छात्राओं को पुरस्कृत किया।

मुख्यातिथि संतोष कुमारी प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।

सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. बीना यादव ने बताया कि बच्चों और महिलाओं में कुपोषण की समस्या से निपटने के लिए सातवां राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया, जिसकी शुरुआत वर्ष 2018 में हुई थी। पोषण माह का उद्देश्य प्रत्येक के लिए पोषण और स्वास्थ्य सुनिश्चित करने में जन भागीदारी को प्रोत्साहन देना है। उन्होंने बताया कि पोषण माह के तहत विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसमें व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता सहित पोस्टर मेकिंग का भी आयोजित किया गया।

प्रतियोगिता में महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भूमि ने प्रथम सावी ने द्वितीय तथा निशा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का सांत्वना पुरस्कार तेजल को दिया गया। व्यंजन प्रतियोगिता में रिया ने प्रथम, नीतू यादव व भव्या ने द्वितीय तथा सिमरन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार कशिष व प्रतीका को प्रदान किया गया। फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम के समापन अवसर पर नेहा कम्बोज ने धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया। मंच का संचालन महाविद्यालय की छात्रा सिमरन ने किया। इस अवसर पर डॉ. वीनू सांगवान, डॉ. नीलम रोज़, डॉ. किरण सिंह सहित अनेक प्राध्यापक एवं छात्राएं उपस्थित रही।