



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर 2	22-6-24	2	3-5

• हरियाणा कृषि विवि में 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया मानव के सर्वांगीण विकास के लिए योग जरूरी: प्रो. काम्बोज



हक्रुवि में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योगासन करते कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज व अन्य।

भास्कर न्यूज़ | हिसार

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विभिन्न मुद्राओं एवं प्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास करवाया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज बतौर मुख्यातिथि उपस्थित हुए।

प्रो. बीआर काम्बोज ने कहा कि योग भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है।

यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। मानव के सर्वांगीण विकास के लिए योग जरूरी है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनाने में सहायक है। इस अवसर पर छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचड़, सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर, हक्रुवि योग क्लब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद प्रस्ताव ज्ञापित किया। योग अनुदेशक रोहताश ने प्रतिभागियों को आयुष मंत्रालय के प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक त्रिब्यून	22-6-24	4	7-8

सर्वांगीण विकास के लिए योग जरूरी : काम्बोज



हिसार में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में योग करते एचएयू के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज व अन्य अधिकारी। -हप

हिसार, 21 जून (हप)

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि विवि के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज ने कहा कि योग दिवस का उद्देश्य योगाभ्यास के साथ-साथ लोगों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। कुलपति ने कहा कि योग मानव के सर्वांगीण विकास के लिए बहुत जरूरी है। यह स्वस्थ जीवन जीने

की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनाने में सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं। नियमित योग करने से व्यक्ति कई बीमारियों से बच सकता है।

उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धी तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। लोगों को स्वस्थ रखने के लिए योग अच्छा प्रयास है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि भूमि	22-6-24		

हकृवि में 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन



हिसार। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में योग करते एचएयू के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज अन्य अधिकारीगण। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज || हिंसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय की ओर से योग प्रोटोकॉल अनुसार विभिन्न मुद्राओं में योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया गया। कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज मुख्य अतिथि रहे। प्रो. बीआर काम्बोज ने कहा कि योग भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है।

यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनाने में सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन आलस्य

को दूर करके ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं। नियमित योग करने से व्यक्ति अनेक प्रकार की बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। इससे पूर्व छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचड़ ने कार्यक्रम में उपस्थित हुए सभी महानुभावों का स्वागत किया। इस मौके पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर, हकृवि योगा क्लब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य, योग अनुदेशक रोहताश इत्यादि उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उजियत समाचार	22-6-24	5	1-4

मानव के सर्वांगीण विकास के लिए योग ज़रूरी : प्रो. बी.आर. काम्बोज

हृदय में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन

हिसार, 21 मई (बिरेन्द्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न मुद्राओं एवं प्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास करवाया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज बतौर मुख्यातिथि उपस्थित हुए। प्रो. बी.आर. काम्बोज ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक वैश्विक समारोह है जिसे प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य योगाभ्यास के साथ-साथ लोगों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। यह दिवस योग के अभ्यास के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करता है। कुलपति ने कहा कि योग भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में योग करते हुए एचएयू के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज सहित अन्य अधिकारीगण।

उपहार है। यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनाने में सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन आलस्य को दूर करके ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं। नियमित योग करने से व्यक्ति अनेक प्रकार की बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मेहनत करके ईसाण धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन

मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। वर्तमान समय में लोगों को स्वस्थ रखने के लिए योग एक अच्छा प्रयास है। विश्व में सर्वप्रथम योग की शुरुआत भारत से ही हुई थी। तब ऋषि-मुनियों ने इसकी महत्ता को समझा था और इसका प्रसार किया था। इससे पूर्व छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचड़ ने कार्यक्रम में उपस्थित हुए सभी महानुभावों का स्वागत किया और उन्हें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी।

सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम प्रत्येक वर्ष बदलता रहता है, जो योग के किसी विशिष्ट पहलु एवं उसके लाभों को प्रकाशित करता है। इस वर्ष योग दिवस का थीम 'योग-स्वयं और समाज के लिए' रखा गया है। कार्यक्रम का संचालन सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर ने किया जबकि हृदय योग क्लब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद प्रस्ताव ज्ञापित किया। योग अनुदेशक रोहताश ने प्रतिभागियों को आयुष मंत्रालय के प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं तथा प्राणायाम का अभ्यास करवाया तथा योग में बरती जाने वाली सावधानियों से अवगत कराया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों, वैज्ञानिकों व विद्यार्थियों के साथ-साथ स्थानीय जन भी शामिल हुए।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उमर उजाला	22-6-24	2	1-2

एचएयू : कुलपति, शिक्षकों-विद्यार्थियों ने किया योग



हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। आयुष मंत्रालय द्वारा योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न मुद्राओं एवं प्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास करवाया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज मुख्यातिथि रहे। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचंड, सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर, योग क्लब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य, योग अनुदेशक रोहताश ने योग क्रियाओं और प्राणायाम का अभ्यास करवाया। ब्यूरो



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	22-6-24	2	1-2

मानव के सर्वांगीण विकास के लिए योग जरूरी : प्रो. काम्बोज



योग करते एचएयू के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज सहित अन्य अधिकारी • पीआरओ हिसार • विज्ञप्ति : चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में शुक्रवार को 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। शिविर में सभी ने विभिन्न मुद्राओं एवं प्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास करवाया। छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने कहा कि मानव के सर्वांगीण विकास के लिए योग जरूरी है। छात्र कल्याण निदेशक डा. मदन खीचड़ व सह छात्र कल्याण निदेशक डा. सुशील लेगा ने बताया कि थीम प्रत्येक वर्ष बदलता रहता है, जो योग के किसी विशिष्ट पहलू एवं उसके लाभों को प्रकाशित करता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	22-6-24	1	7-8



हकृवि में योग करते कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज सहित अन्य।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पांच बजे न्युज	21.06.2024	---	--

हकृवि में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम का हुआ आयोजन

घंटे को मूड

हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा योग प्रोत्साहन के अनुसंधान विभिन्न मुद्दों एवं जनसामान्य क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। छात्र कल्याण निदेशालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. कल्याण शर्मा मुख्याधिकारी उपस्थित हुए।

प्रो. बी.आर. कल्याण ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक वैश्विक समारोह है जिसे प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य योगाभ्यास के माध्यम से लोगों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। यह दिवस योग के अभ्यास के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने



के लिए एक संघ के रूप में काम करता है। कुलपति ने कहा कि योग भारत के अधि-भूमियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है। यह स्वास्थ्य जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारे सोच, कार्य, ज्ञान और सम्पन्न हो बात मिलती है जो इसे बेहतर स्थान बनाने में सहायक है। प्रतिदिन छह घंटे योग करने से हम पूरे दिन अलसता को दूर करके उत्साह व तनाव मुक्त रह सकते हैं। निर्दिष्ट योग करने से

ज्योति अनेक प्रकार की बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मोनस करके प्रेस पर, दौलत व प्रसिद्धी से दूर रहना करना है लेकिन मन की शांति व स्वास्थ्य शरीर योग से ही संभव है। वर्तमान समय में लोगों को स्वस्थ रहने के लिए योग एक अच्छा प्रयास है। विश्व में सर्वप्रथम योग की जन्मभूमि भारत से ही हुई थी। तब अधि-भूमियों ने इसकी महत्ता को समझा था और इसका प्रसार किया था।

इस दौरान पूर्व छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बदन खोचड़ ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। यह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुरीला लोधा ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का योग प्रत्येक वर्ष बढ़ती रहता है, जो योग के किम्वी विविध पक्षों एवं उसके लाभों को प्रदर्शित करता है। इस वर्ष योग दिवस का योग 'योग-स्वयं और समाज के लिए' रखा गया है। कार्यक्रम का संचालन सा-निदेशक छात्र कल्याण (छेतर) डॉ. कलाशोत शिखर ने किया, जबकि हकृवि योग कक्षा के अध्यक्ष एवं मेडिटिव एडवाइजर डॉ. संदीप जय ने धन्यवाद प्रस्ताव ज्ञापित किया।

योग अनुदेशक वेदवती ने प्रतिभागियों को आयुष मंत्रालय के प्रोत्साहन के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं तथा जनसामान्य का अभ्यास कराया तथा योग में बसो जाने वाली मूलधारियों से अवगत कराया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय

के अध्यापकों, कर्मचारियों, वैद्यकों व विद्यार्थियों के साथ-साथ स्थानीय जन भी शामिल हुए।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स न्यूज	21.06.2024	---	--

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हकृवि में कार्यक्रम आयोजित

सिटी पल्स न्यूज, हिस्सा। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में 21वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. बी.एच. चाम्बेन ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक वैश्विक सम्मेलन है जिसे प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य पौराणिक के साथ-साथ लोगों में योग के जोड़े का प्रचार करना है। यह दिवस योग के अभ्यास के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करता है।

कुलपति ने कहा कि योग धर्म के अति-मूल्यों का विश्व को दिखाना एक अभिमान उपाय है। यह स्वस्थ जीवन जीने का कला है शिक्षण है। इससे हमारे संस्कृत, धर्म, ज्ञान और सभ्यता को बत मिलता है।



योग करते हुए डॉ. कुलपति डॉ. बी.एच. चाम्बेन और अधिकारी।

जो हमें बेहतर इंसान बनने में सहायक है। प्रतिदिन योग करने से हम पूरे दिन आत्मसन्तुष्टि का अनुभव कर सकते हैं।

इससे पूर्व छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन चौधरी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को बधाई दी। यह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लाल ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का

योग प्रत्येक वर्ष बढ़ता रहता है, जो योग के किसी विशेष पहलु एवं उसके लाभों को प्रदर्शित करता है। योग कला के अन्वेषण एवं पीढ़ियों पर आधारित डॉ. संदीप अर्प ने धन्यवाद प्रस्ताव ज्ञापित किया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों, वैज्ञानिकों व शिक्षार्थियों के साथ-साथ स्थानीय जन भी शामिल हुए।