



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिन के आस 2	4-10-23	2	3-4

पोस्टर प्रतियोगिता में मुस्कान प्रथम

भास्कर न्यूज, हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान कॉलेज में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की तरफ से पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान कॉलेज की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्राओं को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। विस्तार शिक्षा एवं

संचार प्रबंधन विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. बीना यादव ने बताया कि कार्यक्रम में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मुस्कान ने प्राप्त किया, जबकि दूसरे स्थान पर शैजल व तीसरे स्थान पर उपासना रही। स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सोनिया रही। डॉ. संतोष रानी ने बताया कि गांव मंगाली में भी पोषण संबंधित जागरूकता शिविर लगाया। गांव की आंगनबाड़ी वर्कर राजवंती, कमलेश, सुमित्रा देवी व शीला ने आईसीडीएस से संबंधित योजनाओं के बारे में ग्रामीण महिलाओं को जानकारी दी।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब रेसर्स	4-10-23	4-	7-8

राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित



स्लोगन व पेंटिंग प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं।

हिसार, 3 अक्टूबर (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्राओं को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. बीना यादव ने बताया कि कार्यक्रम में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मुस्कान ने प्राप्त किया, जबकि दूसरे स्थान पर शैजल व तीसरे स्थान पर उपासना रही। इसके अलावा स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सोनिया रही।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि. मू.मि	4-10-23	10	5

**स्वस्थ रहने में पोषण
तत्वों का बहुत महत्व**

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्राओं को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शरीर के बेहतर विकास व स्वस्थ रहने में पोषण तत्वों का बहुत महत्व है। उन्होंने कहा कि संतुलित आहार के सेवन से शरीर को ऊर्जा के साथ अनेक बीमारियों से लड़ने की प्रतिरोधक क्षमता भी मिलती है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अज्ञात समाचार	4-10-23	5	7-8



वैज्ञानिक गांव मंगाली को महिलाओं को पोषक तत्वों के बारे में जागरूकी देते हुए।

हकृषि के विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित

हिसार, 3 अक्टूबर (विरेन्द्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के डॉ. इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। डॉ. इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. बंजू महता ने उपस्थित छात्राओं को रोचक और जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शरीर के बेहतर विकास व स्वस्थ रहने में पोषण तत्वों का बहुत महत्व है। ये पोषण तत्व हमें संतुलित आहार से प्राप्त होते हैं, जिनमें हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, चूना रहित या कम चूना वाले डेयरी उत्पाद, अनाज व अंडे शामिल हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित आहार के सेवन से शरीर को ऊर्जा के साथ अनेक बीमारियों से लड़ने की प्रतिरोधक क्षमता भी मिलती है। विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. जीना मादव ने बताया कि कार्यक्रम में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मुस्कान ने प्राप्त किया, जबकि दूसरे स्थान पर शैजल व तीसरे स्थान पर उपमाणा रही। इसके अलावा स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सोनिया रही। डॉ. संतोष रानी ने बताया कि गांव मंगाली में भी पोषण संबंधित जागरूकता शिबिर का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं सहित ग्रामीणों ने भी बड़ा-चढ़कर भाग लिया। उन्होंने बताया कि शिबिर में उपस्थित ग्रामीणों खासकर महिलाओं को संतुलित आहार की परिभाषा सहित दिशानिर्देशों में इसे शामिल करने और इससे शरीर को होने वाले फायदों के बारे में अवगत कराया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उमर उजाला	4-10-23	4-	7-8

पोस्टर स्पर्धा में मुस्कान, स्लोगन में सोनिया प्रथम

हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय (एचएयू) के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की ओर से पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिता करवाई गई। विभागाध्यक्ष डॉ. सीमा यादव ने बताया कि पोस्टर प्रतियोगिता में मुस्कान प्रथम, सैजल द्वितीय, उपासना तृतीय रही। इसके अलावा स्लोगन प्रतियोगिता में सोनिया प्रथम रही। डॉ. संतोष रानी ने बताया कि गांव मंगलरी में पोषण संबंधित जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्रों को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	4-10-23	3	1--

हकृति में राष्ट्रीय पोषण माह
के अंतर्गत कार्यक्रम
जास, हिसार : हरियाणा कृषि
विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती
सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय
में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह
के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार
प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लोगन
प्रतियोगिताओं का आयोजन किया
गया। विभागाध्यक्ष डा. बीना चादल
ने बताया कि प्रतियोगिता में मुख्यतः
प्रथम, शीजल द्वितीय व उपासना तृतीय
रहीं। स्लोगन में सोनिया प्रथम रहीं।
डा. सतीष ने बताया कि गांव मंगली
में भी पोषण संबंधित जागरूकता
शिबिर का आयोजन किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
समस्त हरियाणा	03.10.2023	--	--

हकृषि के विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित

समस्त हरियाणा न्यूज

हिसार, 3 अक्टूबर। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्राओं को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शरीर के बेहतर विकास व स्वस्थ रहने में पोषण तत्वों का बहुत महत्व है। ये पोषण तत्व हमें संतुलित आहार से प्राप्त होते हैं, जिनमें हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, वसा रहित या कम वसा वाले डेयरी उत्पाद, अनाज व अंडे शामिल हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित आहार के सेवन से शरीर को ऊर्जा के साथ अनेक बीमारियों से लड़ने की प्रतिरोधक क्षमता भी मिलती है। विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. चीना यादव ने बताया कि कार्यक्रम

में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मुस्कान ने प्राप्त किया, जबकि दूसरे स्थान पर शैजल व तीसरे स्थान पर उपासना रही। इसके अलावा स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सोनिया रही। डॉ. संतोष रानी ने बताया कि गांव मंगाली में भी पोषण संबंधित जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं सहित ग्रामीणों ने भी बढ़-चढ़कर भाग लिया। उन्होंने बताया कि शिविर में उपस्थित ग्रामीणों खासकर महिलाओं को संतुलित आहार की परिभाषा सहित दिनचर्या में इसे शामिल करने और इससे शरीर को होने वाले फायदों के बारे में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि इस जागरूकता शिविर में गांव के ही स्कूल के विद्यार्थियों के लिए पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने संपूर्ण व संतुलित आहार से संबंधित सुंदर-सुंदर पोस्टर बनाए। इस अवसर पर गांव की आंगनवाड़ी वर्कर राजवंती, कमलेश, सुमित्रा देवी व शीला ने आईसीडीएस से संबंधित योजनाओं के बारे में विस्तार से ग्रामीण महिलाओं को जानकारी दी।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
निरागा 212 मूल	03.10.2023	--	--

हकृषि के विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित



हिसार (विभाग टाइम्स) चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंद्रा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में मनाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व स्लॉगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

इंद्रा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. मंजू महता ने उपस्थित छात्रों को रोजमर्रा जीवन में संतुलित व आवश्यक पोषण तत्वों से भरपूर

आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शरीर व बहल विकास व स्वस्थ रहने में पोषण तत्वों का बहुत महत्व है। ये पोषण तत्व हमें संतुलित आहार से प्राप्त होते हैं, जिनमें हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, दूध सहित या कम दूध वाले डेयरी उत्पाद, अनाज व अंडे शामिल हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित आहार के सेवन से शरीर को ऊर्जा के साथ अनेक बीमारियों से लड़ने की प्रतिरोधक क्षमता भी मिलती है। विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग की

विस्तारप्रबन्ध डॉ. पीना वादन ने बताया कि कार्यक्रम में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मुख्तार ने प्राप्त किया, जबकि दूसरे स्थान पर शैजल व तीसरे स्थान पर उषावना रही। इसके अलावा प्रथम प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सोनिया रही। डॉ. संतोष रानी ने बताया कि गांव मंगाली में भी पोषण संबंधित जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। उन्होंने बताया कि शिविर में उपस्थित छात्रों को खासकर महिलाओं को संतुलित आहार की

परिभाषा सहित दिग्दर्शकों में इसे शामिल करने और इसमें शरीर को होने वाले फायदों के बारे में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि इस जागरूकता शिविर में गांव के ही स्कूल के विद्यार्थियों के लिए पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया,

जिसमें विद्यार्थियों ने संपूर्ण व संतुलित आहार से संबंधित सुंदर सुंदर पोस्टर बनाए। इस अवसर पर गांव की अंगनवाड़ी चक्र राजवंती, कमलेश, सुमिका देवी व सोला ने आईसीटीएम से संबंधित योजनाओं के बारे में विस्तार से ग्रामीण महिलाओं को जानकारी दी।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिंधी पत्र	03.10.2023	--	--

हकृषि के विस्तार शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत हुआ कार्यक्रम

सिंधी पत्र न्यूज, हिंसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के शिक्षा प्रबंधन विभाग द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत शिक्षा एवं संचार प्रबंधन विभाग द्वारा पोस्टर व ब्लेन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की अतिथिता डॉ. संजु महता ने छात्रों को रोचक तरीके से पोषण व स्वास्थ्य के पोषण तत्वों से भरपूर अहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शरीर के बेहतर विकास व स्वस्थ रहने में पोषण तत्वों का बहुत महत्व है। ये पोषण तत्व हमें संतुलित अहार से प्राप्त होते हैं, जिसमें तरी पोस्टर



छात्रों के द्वारा पोस्टरों का प्रदर्शन कर रहे हैं।

प्रतियोगिता, पत्र, समाचार पत्र या अन्य कक्षा वाले किसी कार्यक्रम, अनाज व अंडे शामिल हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित अहार के सेवन से शरीर को ऊर्जा के साथ अनेक पोषण तत्वों से भरने की प्रतिक्रिया उत्पन्न की

जिलगी है। शिक्षण विभाग एवं संचार प्रबंधन विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. सोना मटव ने कहा कि कार्यक्रम में आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को

द्वारा प्रथम पर पुरस्कार व लेखी पुरस्कार प्रदान किया गया। इसके अलावा ब्लेन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर भी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों को पुरस्कार प्रदान किया गया।

अनुष्ठान किया गया। उन्होंने बताया कि शिक्षण विभाग एवं संचार प्रबंधन विभाग की संतुलित अहार की परिभाषा सहित दिशानिर्देशों में इसे शामिल करने और इससे शरीर को होने वाले फायदों के बारे में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम के अंतर्गत पोषण तत्वों के विद्यार्थियों के पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने संतुलित व संतुलित अहार से संबंधित पोस्टर-पोस्टर प्रतियोगिता में भाग लिया। इस अवसर पर पोषण की अतिथिता डॉ. सोना मटव, कर्मिका, सुनिष्ठा देवी व शीला ने अतिथिताओं से संबंधित पोस्टरों के बारे में जानकारी प्रदान की।