



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0	११.१०.२२	२	५४



फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 को झंडी दिखाकर रवाना करते एचएस के वाइस चांसलर प्रो. बी.आर. कामोज़।

आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल

फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 में स्टूडेंट्स ने दिया व्यायाम को जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश।

भास्यम न्यूज़ | हिसार

राज्यस्तरीय ट्रायल में 195 स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया

ग्रन्थक भगव्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए रोज योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के वाइस चांसलर प्रो. बीआर कामोज़ ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अतुल होगड़ा ने बताया कि इस दौरान उत्तर क्षेत्र गणतंत्र दिवस परेंड पूर्व शिविर 2022 के लिए राज्यस्तरीय ट्रायल भी किया गया। इसमें भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से क्षेत्रीय निदेशक जांगजिलोंग, युवा अधिकारी देसराज व शाज एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे। इस चयन प्रतियोगिता में

हरियाणा प्रदेश से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चयन प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे और अंत में एक महीने के प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को करत्ता पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेंड में हिस्सा लेंगे। सास्कृतिक प्रमुखताओं का आकलन डॉ. संभवा शर्मा तथा डॉ. महेन्द्र कुमार ने किया तथा हरियाणा तुलीया बटालियन एनसीसी के परेंड प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की परेंड कुशलता का आकलन किया।

मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम 'आजादी 3.0' कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के बाद घोल रहे थे। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट

इंडिया फ्रीडम रन का थीम 'आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल' के साथ स्वच्छता को अपने जीवन का अभिज अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दोनक लिखा	11.10.22	५	३-५

'फिटनेस की डोज आधा घंटा रोज' को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : काबोज

हिसार, 10 अक्टूबर (निस)

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का आयोजन किया गया। जिसे कुलपति प्रो बीआर काम्बोज ने झाँड़ी दिखाकर रवाना किया। उन्होंने कहा कि प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए।

इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। उन्होंने कहा स्वच्छता और स्वास्थ्य के बीच बहुत गहरा संबंध है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए



हिसार में सोमवार को फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 को झाँड़ी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रो बीआर काम्बोज। शिव

प्रेरित किया जाना है। इस मौके पर छात्र कल्याण निदेशक डॉ अतुल ढीगड़ा, क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नवी दिल्ली से क्षेत्रीय निदेशक जांगबिलोग, युवा अधिकारी देसराज व राज्य एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ गोविंद जिंदल उपस्थित थे। चयन प्रतियोगिता में हरियाणा

प्रदेश से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे और अंत में एक महीने की कठोर प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कर्तव्य पथ पर होने वाले गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आंकलन डॉ संघ्या शर्मा तथा डॉ महेन्द्र कुमार ने किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम अभ्युज्ञाला	दिनांक 11.10.22	पृष्ठ संख्या ५	कॉलम ५-५
--	---------------------------	--------------------------	--------------------

स्वस्थ रहने के लिए दी फिटनेस की डोज एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का हुआ आयोजन



एचएयू में जागरूकता तैली को रवाना करते कुलपति प्रो. बीआर कांबोज। संवाद

माई सिटी रिपोर्टर

हिसार। स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के भंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगध्यान, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवनशैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर कांबोज ने व्यक्त किए।

वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरान बोल रहे थे। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छाव कल्याण निदेशालय के राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था। इस दौरान

उत्तर क्षेत्र गणतंत्र दिवस परेड पूर्व शिविर 2022 के लिए राज्य स्तरीय ट्रायल का आयोजन भी किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर पर थेट्रीय पनपसेस निदेशालय से थेट्रीय निदेशक जागतिलोग, युवा अधिकारी देसराज, डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे।

चयनित 20 छात्र, 20 छात्राएं अंतर थेट्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे। एक महीने के प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आंकलन डॉ. संध्या शर्मा तथा डॉ. महेंद्र कुमार ने किया। हरियाणा तृतीय बटालियन एनसीसी के परेड प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की परेड कुशलता का आंकलन किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समालेख पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
चौर भूमि	१०.१०.२२	१	१-५

एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का आयोजन योगाभ्यास व व्यायाम जीवन शैली में शामिल करें:

■ स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्मीद भर इसान का साथ देता है। काम्योज

हरिभूमि न्यूज ब्हिस्टर

प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए।

यह बात हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रौ. बीआर काम्योज ने कही। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अभृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31



हिसार। फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रौ. बीआर काम्योज। फोटो: हरिभूमि

अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्मीद भर इसान का साथ देता है। उन्होंने व्यक्तिगत फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम
अजीत सभाचार

दिनांक
11.10.22

पृष्ठ संख्या
४

कॉलम
६-८

योगाभ्यास व शारीरिक व्यायाम को बनाए जीवनशैली का अभिन्न अंग : प्रो. काम्बोज

आजादी का अनुत्तम महोत्सव के तहत एवान्ट में फिट इंडिया प्रोडम रन 3.0 का आयोजन

हिसार, 10 अक्टूबर (विरेन्द्र वर्मा): प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की ढोज, आधा घटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्याएँ का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवनशैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. वी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अनुत्तम महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया प्रोडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर हँसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट इंडिया प्रोडम रन का थीम 'आजादी' के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल' रखा गया



फिट इंडिया प्रोडम रन 3.0 को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रो. वी.आर. काम्बोज। हमें इसको चिरांधि करना है। उन्होंने व्यक्तिगत फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आझान किया। उन्होंने कहा इस दौड़ का विशेष पहलू यह रहा कि छात्रों ने रास्ते में पढ़े कवरे को भी इकड़ा किया।

फिट इंडिया प्रोडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अमूल गुणदा ने बताया कि इस दौरान उत्तर

केन्द्र गणतंत्र दिवस परेड पूर्वी शिविर 2022 के लिए राज्य स्तरीय दौड़कल का आयोजन भी किया गया। यथन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर पर केन्द्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से केन्द्रीय निदेशक जागेजिल्लांग, दुबा अधिकारी देसराज व राज्य एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे। अंत में कार्यक्रम आयोजक डॉ. चन्द्रशेखर डागर ने सभी का धन्यवाद व्यक्त किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का सुम पजाल ईसरी	दिनांक 11. 10. 22	पृष्ठ संख्या ५	कॉलम ३-६
---------------------------------	----------------------	-------------------	-------------

योगाभ्यास व शारीरिक व्यायाम को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : प्रो. काम्होज

■ एच.ए.यू.में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का आयोजन

हिसर, 10 अक्टूबर (ब्यूरो): प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की ढोज, आधा घंटा गोले के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए।

ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. आर. काम्होज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोदय के तहत मनाए



फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रो. डॉ. आर. काम्होज जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरोक्त चौल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम 'आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल' रखा गया है। हमें इसको

चरितार्थ करना है।

फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के गण्डीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अनुल द्वांगदा ने कहाया कि इस दौरान उत्तर झेंट्र गणतंत्र दिक्षा परेड पूर्व शिखिर 2022 के लिए राज्य स्तरीय ट्रायल

का अव्योजन भी किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्तरीय सेवकों ने भाग लिया।

इस अवसर पर, अंतर्राष्ट्रीय एन.एस.एस. निदेशालय नई दिल्ली से लेक्ट्रीय निदेशक जांगजिलोग, यूवा अधिकारी देसराज व राज्य एन.एस. एस. अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे।

इस चयन प्रतियोगिता में हरियाणा प्रदेश से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर लेक्ट्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे और अंत में एक महीने की बाठों प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कल्पना पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

सम्मुखार पत्र का नाम
१५२८ परस

दिनांक
10.10.2022

पृष्ठ संख्या
--

कॉलम
--

योगाभ्यास व शारीरिक व्यायाम को बनाए जीवन शैली का अभिन्न अंग : प्रो. काम्बोज

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का आयोजन

सिर्टी पल्ल्य न्यूज, हिसार। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र वो अपनी दिनचर्यों का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम महिल अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। वे विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. श्री. आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर ही झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम 'आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल' रखा गया है। हमें इसको चिरतार्थ करना है। उन्होंने व्यक्तिगत फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा स्वच्छता



फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 को ही झंडी दिखाकर रखना करते कुलपति प्रो. श्री. आर. काम्बोज

और स्वास्थ्य के बीच बहुत महारा संबंध है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। उन्होंने कहा इस दौड़ का विशेष पहलू यह रहा कि छात्रों ने गस्ते में पहुँच करने को भी इकट्ठा किया।

फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के ग्राम्य सेवा योजना प्रक्रिया की ओर से किया गया

था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अतुल ढींगड़ ने बताया कि इस दौरान उत्तर क्षेत्र गणतंत्र दिवस परेड पूर्व शिविर 2022 के लिए राज्य स्तरीय ट्रॉफल का आयोजन भी किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर पर क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से क्षेत्रीय निदेशक जामजिलोग, युवा अधिकारी देसराज व याज्ञ एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल

उपस्थित थे। इस चयन प्रतियोगिता में हरियाणा से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे और प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे। सांख्यिक प्रस्तुतियों का आंकलन डॉ. संघ्या समी तथा डॉ. महेन्द्र कुमार ने किया तथा हरियाणा तृतीया बटालियन एनसीसी के परेड प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की परेड कुशलता का आकलन किया। कार्यक्रम आयोजक डॉ. चन्द्रशेखर ढागर ने सभी का धन्यवाद किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

सम्प्रचार पत्र का नाम
निप २१०/ २१२३२

दिनांक
10.10.2022

पृष्ठ संख्या

कॉलम
--

योगाभ्यास व व्यायाम को बनाए जीवन शैली का अनिन्ज अंग : प्रो. काम्बोज

आजादी का अमृत महोत्सव के
तहत एचएयू ने फिट इंडिया
फीडम रन का आयोजन

चिराग टाइम्स न्यूज़



हिसार। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस को ढोज, आशा घंटा रोज के मंड़ को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, सार्वांगिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कूलपति प्रो. श्री.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर

से 31 अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। फीडम रन 3.0 कार्यक्रम के ठहाठन अवसर पर उन्होंने कजा स्वच्छता और स्वास्थ्य के बीच हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने बहुत गहरा संबंध है। इस कार्यक्रम का मुख्य कहा कि स्वास्थ्य अवमोल धन है, जो उप्र भर उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी इंसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ फिट इंडिया फीडम रन का थीम 'आजादी के और खेलकूट गतिविधियों को अपनी जीवन 75 साल, फिटनेस रहे थोमसाल' रखा गया है। शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। हमें इसको चितांश करना है। उन्होंने व्यक्तिगत फिट इंडिया फीडम रन का आयोजन फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के का अभिज्ञ अंग बनाने और अन्य लोगों को भी गहीय सेवा योजना प्रकोष्ठ को ओर से किया भाग लेंगे।

गया था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अमृत द्विंदा ने बताया कि इस दीर्घ उत्तर शेष गणतं दिवस परेड पूर्व शिविर 2022 के लिए राज स्वर्ग ट्रॉफल का आयोजन भी किया गय चयन प्राक्रिया में भाग लेने के लिए हरिया प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्र स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से क्षेत्री निदेशक जागर्जिलंग, युवा अधिकारी देसराज राज्य एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि व गोविंद विंदल उपस्थित हैं। इस चय प्रतियोगिता में हरियाणा प्रदेश से चयनित 2 छात्र पर्व 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चय प्रतियोगिता में भाग लेंगे और अंत में एक मही को कठोर प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी क तरीक पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम पॉर्टफोलियो बुजे	दिनांक 10.10.2022	पृष्ठ संख्या --	कॉलम --
--	----------------------	--------------------	------------

एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 का आयोजन

पांच बजे व्यूज

हिसार। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास,



शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में सामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झँड़ी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम 'आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे बेमिसाल' रखा गया है। हमें इसको चितांश करना है। उन्होंने व्यक्तिगत फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया।

उन्होंने कहा स्वच्छता और स्वास्थ्य के बीच बहुत गहरा संबंध है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। उन्होंने कहा इस दौड़ का विशेष पहलु यह रहा कि छात्रों ने रस्ते में पढ़े कचरे को भी इकट्ठा किया।

फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अतुल दीग़ड़ा ने बताया कि इस दौरान उत्तर क्षेत्र गणतंत्र दिवस परेड पूर्व शिविर 2022 के लिए राज्य स्तरीय ट्रायल का आयोजन भी किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न

विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्वर्णसेवकों ने भाग लिया। इस अवसर पर क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से क्षेत्रीय निदेशक श्री जांगजिलोंग, युवा अधिकारी श्री देसराज व राज्य एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे। इस चयन प्रतियोगिता में हरियाणा प्रदेश से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे और अंत में एक महीने की कठोर प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आंकलन डॉ. संघ्या शर्मा तथा डॉ. महेन्द्र कुमार ने किया तथा हरियाणा तृतीया बटालियन एनसीसी के परेड प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की परेड कुशलता का आंकलन किया। अंत में कार्यक्रम आयोजक डॉ. चन्द्रशेखर डागर ने सभी का धन्यवाद व्यक्त किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम समस्त दृष्टियां	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
	10.10.2022	--	--

योगाभ्यास को बनाए जीवन शैली का अभिन्न आंग : प्रो. बी.आर. कामोज

समस्त हरियाणा न्यूज़ हिसार। प्रारंभिक मनुष्य को स्वस्थ रखने के 'योगियां' रखा गया है। इन्हें इसकी लिए, फिटनेस की दौज, अपने खेड़ों रोज विठ्ठल बराना है। उन्होंने अविकल्प के मौज को अपनी दिनचरी का हिस्सा फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने अवश्य बनाने चाहिए। इसके लिए जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य प्रतीक्षित योगाभ्यास, गर्याहिक व्यायाम सेवन को भी इसके लिए प्रोत्तिकरण करने का महत्व अपने गतिविधियों को अपनी जीवन अद्भुत किया। उन्होंने कहा स्वच्छता और शैली में सामूहिक बदलाव चाहिए। वे विचार स्वास्थ्य के बीच बहुत गहरा संबंध है। इस चौथी चरण मिहं हरियाणा पृथ्वी कर्यक्रम का मुख्य व्यैषय अधिक से विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. अधिकारी लोगों को अपनी जीवन शैली में कामोजे ने ज्ञान किया। वे विश्वविद्यालय स्वास्थ्य व फिट रहने के लिए दीह और में आजाएं वा अमृत महोसूल के तहत 2 खेलकूट गतिविधियों को अपनी जीवन असूल में 31 अनुकूल तरफ रखा रहे। शैली में अपनाने के लिए प्रतित किया गया फिट इंडिया फ़ॉइडम रन 3.0 कार्यक्रम के हैं। उन्होंने कहा इस दौड़ का विशेष फल उद्घाटन अवसर पर ही इंडिया रियाने के यह ददा कि लोहों ने यादों में पढ़े काचेर को उपर्युक्त खोल रखे थे। उन्होंने कहा कि भी इकट्ठा किया। फिट इंडिया फ़ॉइडम रन स्वास्थ्य अनुमोदन धन है, जो उद्य भर का आयोजन विश्वविद्यालय के लिए इसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि कल्याण निदेशालय के गृहीत सेवा योजना इस चौथे फिट इंडिया फ़ॉइडम रन का थीम प्रकोष्ठ वर्दि और से किया गया था। उन्हें इस अवसर पर देखीय एनएसएस कठोर प्रतीक्षण के बाद 26 जगहों को दुग्ध ने सभी का धन्यवाद अद्द किया।



कल्याण निदेशक दू. अमृत योगङ्क ने निदेशालय नई दिव्य से लेखीय निदेशक की बाताया कि इस दौरान उत्तर शेष यात्राओं जारीकर्त्तव्य, मुख्य अधिकारी भी देसराव व दिवस परेंट पूर्व विहित 2022 के लिए, सभ्य एनएसएस अधिकारी के प्रतीक्षित रूपरूप शतरंग ट्रॉफी का आयोजन भी किया। दू. गोविंद विंदेश उपर्युक्त थे। इस चरण महेंद्र कुमार ने किया तथा हरियाणा तीनों वटालियन एनसीसी के परेंट प्रशिक्षकों ने प्रतिभाविधियों की परेंट कुशलता का अक्षयकलन किया। आयोजक दू. चन्द्रशेखर द्वारा नामांकित किया गया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नम्-छोट न्यूज १० अक्टूबर	10.10.2022	--	--

स्वच्छता और स्वास्थ्य के बीच गहरा संबंध: कुलपति

नम्-छोट न्यूज १० अक्टूबर

हिसार। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज़, आधा घंटा रोज़ के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। वे विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्योज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत मनाए जा रहे फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य अनभोल धन है, जो उम्र भर इसान का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे



बेगिसाल रखा गया है। हमें इसको चारितार्थ करना है। उन्होंने व्यक्तिगत फिटनेस के साथ स्वच्छता को भी अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा स्वच्छता और स्वास्थ्य के बीच बहुत गहरा संबंध है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और स्कैल्कूट गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित करना है। उन्होंने कहा इस दौड़

का विशेष पहलू यह रहा कि विद्यार्थियों ने गास्ते में पढ़े कचरे का भी इकट्ठा किया। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय के राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ की ओर से किया गया था। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. अमुल द्वांगड़ा ने बताया कि इस दौरान उत्तर क्षेत्र गणतंत्र दिवस परेड पूर्व शिविर के लिए राज्य स्तरीय ट्रूयल का आयोजन भी किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 राष्ट्रीय स्कूलसेवकों

ने भाग लिया। इस अवसर पर क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय नई दिल्ली से क्षेत्रीय निदेशक जांगजिलोंग, युवा अधिकारी देसराज व राज्य एनएसएस अधिकारी के प्रतिनिधि डॉ. गोविंद जिंदल उपस्थित थे। इस चयन प्रतियोगिता में प्रदेश से चयनित 20 छात्र एवं 20 छात्राएं अंतर क्षेत्रीय चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे और अंत में एक महीने के प्रशिक्षण के बाद 26 जनवरी को कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड में भाग लेंगे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आंकलन डॉ. संधा शर्मा तथा डॉ. महेन्द्र कुमार ने किया तथा हरियाणा तृतीया बटालियन एससीसी के परेड प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों की परेड कुशलता का आंकलन किया। अंत में कार्यक्रम अध्याजक डॉ. चन्द्रशेखर डाशर ने सभी का धन्यवाद व्यक्त किया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
१२-स्थान सभापति	10.10.2022	--	--

| हिसार: योगाभ्यास को जीवन शैली का अंग बनाएँ: कुलपति कम्बोज

10 Oct 2022 18:00:17



आजादी का अमृत महोन्सव के तहत एवं इन्हें मैं फिट इंडिया फ़िटेज रन 3.0 का आयोजन हिसार, 10 अक्टूबर (हिस्से)। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति पा. वीआर कम्बोज ने कहा है कि प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की ओज, आधा घंटा रोज के स्वंत्र की अपनी हिलचली का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। हमके लिए प्रतिटिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित ऊन्नत ऊन्नत गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए।

कुलपति पा. वीआर कम्बोज सोमवार की विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोन्सव के तहत दो अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक जलाए जा रहे फिट इंडिया फ़िटेज रन 3.0 कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंकी दिखाने के उपरोक्त कार्यक्रम को समर्पित करने हुए कही। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य ऊन्नतील थिल है, जो उड़ा डार झुलाल का साथ देता है। उन्होंने कहा कि इस बारे फिट इंडिया फ़िटेज रन का यीज़ आजादी के 75 साल, फिटनेस रहे देशिकाल रखा गया है।

फिट इंडिया फ़िटेज रन का आयोजन विश्वविद्यालय के उपर कल्याण निदेशालय के गार्डीन सेवा योजना प्रक्रिया की ओर से किया गया था। उपर कल्याण निदेशक डॉ. अनुल दीगुला ने बताया कि इस टौरेन उत्तर लोक गणतंत्र दिवस परिष धूर्य शिविर 2022 के लिए राज्य स्तरीय दूर्याल का आयोजन हो किया गया। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए हरियाणा प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों से 195 गार्डीन स्वयंसेवकों ने भाग लिया।

इस अवसर पर लोकीय एजेंसियों निदेशालय नई टिल्की से लोकीय निदेशक जांगजिलों, युवा अधिकारी देसराज व राज्य एजेंसियों अधिकारी के प्रतिलिपि डॉ. गोविंद जिंटल उपस्थित हैं। इस चयन प्रतिलिपिता में हरियाणा परेश से चयनित 20 उपर एवं 20 उपर अंतर लोकीय शमशन प्रतियोगिता में आगे लेंगे और अंत में एक झाईले की कढ़ोर प्रतिक्रिया के बाद 26 जनवरी की कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेश में भाग लेंगे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आकलन डॉ. संघिया शर्मा तथा डॉ. महेन्द्र कुमार ने किया तथा दूसीया बटालियल एनसीसी के परेश प्रतिक्रियों की प्रतिलिपियों की प्रेषण कुशलता का आकलन किया। कार्यक्रम आयोजक डॉ. चलदूशीधर डाकार ने भाषी का आधार लिया।

हिन्दूमण्डल समाचार/राजेश्वर/अंजीव



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम अभ्यर्त्वजाता	दिनांक 10.10.22	पृष्ठ संख्या 2	कॉलम 7-8
-------------------------------------	--------------------	-------------------	-------------



कृषि विद्येषज्ञ की सलाह

डॉ. टीपी मलिक

बिजाई के लिए 20 तक का समय उपयुक्त

हिसार। सरसों व गुया की समय पर बिजाई व सिंचित अवस्था के लिए किसान आरएच 725 व आरएच 749 किस्मों का चयन करें। इनकी औसत पैदावार 10 से 11.5 विवर्टल है। समय पर बिजाई व बारानी अवस्था के लिए आरएच 761 व आरएच 725 किस्म लगा सकते हैं। पछेती बिजाई के लिए आरएच 30 किस्म लगा सकते हैं। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर कांबोज के अनुसार बीज के अच्छे अकारण के लिए खेत को अच्छी तरह से तैयार करना चाहिए। सिंचित धेंगों में दर्मियान मिटटी पस्टरने वाले हल से यहले जुलाई करने 2 से 3 बार देसी हल, हैरो या कलटीबेटर से जुलाई कर सुहागा अवश्य लगाएं। अच्छी फसल के लिए सरसों वा सय के लिए सिंचित अवस्था में प्रति एकड़ मवा किलोग्राम बीज लेना चाहिए। बारानी हालत में नमी के अनुसार 2 किलोग्राम बीज प्रति एकड़ डालें बरो