



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हैलो हिसार	23.08.2021

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज



हिसार : प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए

जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए

प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की।

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च 2021 को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। इसी के तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया जा रहा है।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम

दिनांक

पृष्ठ संख्या

कॉलम

पल पल न्यूज

22.08.2021

...

....

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

पल पल न्यूज: हिसार, 22 अगस्त। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है



कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की

शुरुआत की। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 साल पहले 12 मार्च 2021 को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744

जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। इसी के तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्कालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एस.के. पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लेगा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पल पल न्यूज	22.08.2021

हिसार व अन्य

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

पल पल न्यूज: हिसार, 22 अगस्त। प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखा देने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए



प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च

2021 को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया

जाना है। इसी के तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्कालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एस.के. पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लेगा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	22.08.2021

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : काम्बोज



फिट इंडिया प्रोडम रन को हरी झंडी दिखाकर रचना करते कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज। (छाया : राज पराशर)

हिसार, राज पराशर (पंजाब केसरी) : प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस को डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए।

इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। ये विश्वविद्यालय में बेंच सकार की ओर से मनाया जा रहे अभियान आज़ादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया प्रोडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाते के उपरांत बोले रहे थे।

फिट इंडिया प्रोडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया प्रोडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान को शुरूआत की। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आज़ादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च को शुरू किया गया था।

इसके तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया जा रहा है। रातगान भी इसका एक हिस्सा है और विभिन्न सेल व क्लब के स्वयंसेवकों और विद्यार्थियों ने इसमें हिस्सा लेकर बीडपो बनाकर राष्ट्रीय पोर्टल पर अपलोड किया है। कार्यक्रम में कुलसचिव डा. राजवीर सिंह, डा. एस.के. पाहुज, सह-छात्र कल्याण निदेशक डा. कलजोत गिरधर, साई के देवाबं हरभजन सिंह, पूर्ण ओलम्पियन व हॉकी कोच पुनय मलिक, डा. सुरेश लिंगा खंडेल निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
राष्ट्रीय खबर	22.08.2021

एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन



फिट इंडिया फ्रीडम रन को झंडी दिखाते एचएयू के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज।

हिसार (रा.न्यूज)। 'प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य

गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए।' ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ

देता है। तभी तो कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति ने विवि के अधिकारियों के साथ दौड़ लगा अभियान की शुरुआत की।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नभ छोर	22.08.2021

स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है: कुलपति

हिसार/22 अगस्त / रिपोर्टर

प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बीआर काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया प्रीडम रन कार्यक्रम के अवसर पर बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गवा हे कि पहला सुख निर्गो काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों

को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया प्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों सुवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया प्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया प्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य



अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एसके सहरावत, वित्त

नियंत्रक नवीन जैन, पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एसके पाहुजा, सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुरेश लिंगा आदि ने हिस्सा लिया।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पाठक पक्ष	22.08.2021

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज, योगाभ्यास और व्यायाम करें : प्रो. बी. आर. काम्बोज

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज
हिसार, 22 अगस्त : प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर ईसान का साथ देता है। तभी तो

कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की।

देशभर के 744 जिलों में होगा आयोजन

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च 2021 को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय



प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। इसी के तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया जा रहा है। राष्ट्रीय

भी इसका एक हिस्सा है और विभिन्न सेल व क्लब के स्वयंसेवकों और विद्यार्थियों ने इसमें हिस्सा लेकर वीडियो बनाकर राष्ट्रीय पोर्टल पर अपलोड किया है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्कालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एस.के. पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लेगा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अटल हिंद	22.08.2021

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : प्रोफेसर

अटल हिंद संवाददाता

हिसार । प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत



महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है कि

पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के

कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की।

देशभर के 744 जिलों में होगा आयोजन

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 साल पहले 12 मार्च 2021 को शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था।



जन संपर्क कार्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हिसार टूडे	22.08.2021

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

टुडे न्यूज़ | हिसार

प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय



फिट इंडिया फ्रीडम रन को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज एवं स्वयं दौड़ लगाकर फीट रहने का संदेश देते कुलपति।

में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता

है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय

के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैंकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एस.के. पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के ईंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लेगा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिन 5 जाबर 70	22.8.21	2	1-3

पैदावार बढ़ाने को दिया केंचुआ खाद का प्रशिक्षण

जागरण संगठन, हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सायना नेहवाल कृषि प्रौद्योगिकी प्रशिक्षण एवं शिक्षण संस्थान में केंचुआ खाद उत्पादन तकनीक विषय पर तीन दिवसीय आनलाइन प्रशिक्षण का आयोजन किया गया।

किसानों को अपने खेत की मिट्टी की गुणवत्ता सुधारने व फसलों की पैदावार बढ़ाने के लिए केंचुआ खाद तैयार करने की तकनीकों के बारे में बताया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बीआर कांबोज के दिशा-निर्देश एवं विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. रामनिवास डांडा के मार्गदर्शन में संस्थान में लगातार किसानों के लिए ज्यादा से ज्यादा

इस तरह के प्रशिक्षण आयोजित किए जा रहे हैं। संस्थान के सह निदेशक (प्रशिक्षण) डा. अशोक कुमार गोदारा ने बताया की किसान वर्मी कम्पोस्ट उत्पादन को व्यवसाय के रूप में अपनाकर अपनी आमदनी में इजाफा कर सकते हैं। इसे अलावा वर्मी कम्पोस्ट को मिट्टी में मिलाने से उसकी उर्वरा शक्ति को बढ़ाया जा सकता है और फसलों में पैदावार व गुणवत्ता में बढ़ोतरी होती है। प्रशिक्षण के संयोजक डा. संदीप भाकर ने बताया कि केंचुआ खाद को तैयार करने की जानकारी प्रत्येक किसान को होनी चाहिए। इस खाद में सामान्य गोबर की खाद की तुलना में अधिक मात्रा में नाइट्रोजन, फास्फोरस, पोटैश एवं सूक्ष्म तत्व पाए जाते हैं।

यह खाद भूमि की ऊपजाऊ क्षमता में टिकाऊपन लाती है और फसलों की गुणवत्ता में सुधार करती है। डा. रविशंकर ने केंचुआ की विभिन्न प्रजातियों व उनके जीवन चक्र के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। केंचुआ खाद तैयार करने में केंचुओं की भूमिका के बारे में भी बताया। डा. रामधन जाट ने केंचुआ खाद तैयार करने में प्रयोग होने वाले कार्बनिक पदार्थों तथा केंचुआ खाद की यूनिट संरचना की जानकारी दी। डा. रामस्वरूप दादरवाल ने यह खाद तैयार करने की विभिन्न विधियों, केंचुआ खाद की छनाई, खाद से केंचुओं को अलग करने एवं वर्मी बार तैयार करने की विधि की विस्तृत जानकारी दी।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिन 21/12/24	22-12-24	2	4

**केंचुआ खाद उत्पादन तकनीक
विषय पर प्रशिक्षण का समापन**

हिसार। एचएयू के सायना नेहवाल कृषि प्रौद्योगिकी प्रशिक्षण एवं शिक्षण संस्थान में केंचुआ खाद उत्पादन तकनीक विषय पर तीन दिवसीय ऑनलाइन प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। विलि के वीसी प्रोफेसर बीआर काम्बोज के दिशा-निर्देश एवं विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. रामनिवास ढांडा के मार्गदर्शन में संस्थान में लगातार किसानों के लिए ज्यादा से ज्यादा इस तरह के प्रशिक्षण आयोजित किए जा रहे हैं। संस्थान के सह निदेशक (प्रशिक्षण) डॉ. अशोक कुमार गोदारा ने जानकारी दी।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उजाला समाचार	22-8-21	10	1-3

मिट्टी की गुणवत्ता सुधारने के लिए दिया केंचूआ खाद बनाने का प्रशिक्षण

हिसार, 21 अगस्त (देवानंद सोनी) : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के सायना नेहवाल कृषि प्रौद्योगिकी प्रशिक्षण एवं शिक्षण संस्थान में केंचूआ खाद उत्पादन तकनीक विषय पर तीन दिवसीय ऑनलाइन प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इस दौरान किसानों को अपने खेत की मिट्टी की गुणवत्ता सुधारने व फसलों की पैदावार बढ़ाने के लिए केंचूआ खाद तैयार करने की तकनीकों के बारे में बताया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज के दिशानिर्देश एवं विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. रामनिवास डांडा के मार्गदर्शन में संस्थान में लगातार किसानों के लिए ज्यादा से ज्यादा इस तरह के प्रशिक्षण आयोजित किए जा रहे हैं। संस्थान के सह निदेशक (प्रशिक्षण) डॉ. अशोक कुमार गोदारा ने बताया कि किसान वर्मी कम्पोस्ट उत्पादन को व्यवसाय के रूप में अपनाकर अपनी आमदनी में इजाफा कर सकते हैं। इसे अलावा

वर्मी कम्पोस्ट को मिट्टी में मिलाने से उसकी उर्वरा शक्ति को बढ़ाया जा सकता है और फसलों में पैदावार व गुणवत्ता में बढ़ोतरी होती है। प्रशिक्षण के संयोजक डॉ. संदीप भाकर ने बताया कि केंचूआ खाद को तैयार

**केंचूआ खाद उत्पादन तकनीक
विषय पर ऑनलाइन प्रशिक्षण
का समापन**

करने की जानकारी प्रत्येक किसान को होनी चाहिए। इस खाद में सामान्य गोबर की खाद की तुलना में अधिक मात्रा में नाइट्रोजन, फास्फोरस, पोटेश एवं सूक्ष्म तत्व पाए जाते हैं। यह खाद भूमि की ऊपजाऊ क्षमता में टिकाऊपन लाती है और फसलों की गुणवत्ता में सुधार करती है। डॉ. रविकान्त ने केंचूए की विभिन्न प्रजातियों व उनके जीवन चक्र के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। साथ ही केंचूआ खाद तैयार करने में केंचूओं

की भूमिका के बारे में भी बताया। डॉ. रामधन जाट ने केंचूआ खाद तैयार करने में प्रयोग होने वाले कार्बनिक पदार्थों तथा केंचूआ खाद की यूनिट संरचना की जानकारी दी। डॉ. रामस्वरूप दादरवाल ने यह खाद तैयार करने की विभिन्न विधियों, केंचूआ खाद की छनाई, खाद से केंचूओं को अलग करने एवं वर्मी बार तैयार करने की विधि की विस्तृत जानकारी दी। इस प्रशिक्षण में सहायक मूदा वैज्ञानिक डॉ. पूजा ने केंचूआ खाद बनाने के दौरान ध्यान में रखी जाने वाली बातों को बताया जिसमें उचित तापमान एवं नमी बनाए रखना, ताजे गोबर का प्रयोग ना करना व वायु संचार के लिए बैड में खाद की पलटई के बारे में बताया। डॉ. निर्मल कुमार ने केंचूआ खाद उत्पादन को एक व्यवसाय के रूप में अपनाने में होने वाले खर्चों तथा उससे प्राप्त होने वाली आय की जानकारी दी। इस प्रशिक्षण में प्रदेशभर के 30 किसानों ने हिस्सा लिया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उज्ज्वल समाचार	22-8-21	10	4-6

एचएयू अधिकारियों व कर्मचारियों ने ली सद्भावना की शपथ

हिसार, 21 अगस्त (देवानंद सोनी) : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के कुलपति सचिवालय में सद्भावना दिवस कार्यक्रम का



हिसार : सद्भावना दिवस के उपलक्ष्य में शपथ ग्रहण करते विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज व अन्य।

आयोजन किया गया। इस दौरान कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों व कर्मचारियों को सद्भावना की शपथ दिलाई। इस दौरान संबोधित करते हुए कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहा कि सद्भावना दिवस मनाए जाने का उद्देश्य सभी धर्मों, भाषाओं और क्षेत्रों के लोगों के बीच राष्ट्रीय एकीकरण की भावना जागृत करना है। साथ ही हिंसा के विचार को छोड़ते हुए लोगों के बीच आपसी सद्भाव को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि इस दिवस को मनाने का

विचार सभी धर्म, भाषा और क्षेत्र के लोगों के मध्य राष्ट्रीय एकीकरण व सांप्रदायिक सद्भाव को बढ़ावा देना है। इसके अलावा लोगों में हिंसा की प्रवृत्ति दूर करने व दया भाव का विकास करना भी इसका मुख्य उद्देश्य है। उन्होंने कहा कि हमें जाति, संप्रदाय, क्षेत्र, धर्म अथवा भाषा का भेदभाव किए बिना भारतवासियों की भावनात्मक एकता व सद्भाव के लिए काम करना चाहिए। हमें हिंसा का सहारा लिए बिना सभी प्रकार के मतभेद, बातचीत व संवैधानिक माध्यमों से सुलझाने के लिए भी

कार्य करना चाहिए। इस दौरान विश्वविद्यालय के सभी महाविद्यालयों व कार्यालयों में अधिकारियों व कर्मचारियों को सद्भावना की शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति के ओएसडी डॉ. अतुल ढींगड़ा, कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. रामनिवास, अधिष्ठाता डॉ. बिमला ढांडा, डॉ. अमरजीत कालड़ा, छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, पुस्कालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, अधीक्षक अभियंता जितेंद्र कुमार, एसवीसी कपिल अरोड़ा सहित अन्य अधिकारी व कर्मचारियों ने शपथ ली।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब हिसार	22.8.21	2	2-3

एचएयू अधिकारियों व कर्मचारियों
ने ली सद्भावना की शपथ



सद्भावना दिवस के उपलक्ष्य में शपथ ग्रहण करते विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज व अन्य।

हिसार, 21 अगस्त (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के कुलपति सचिवालय में सद्भावना दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान कुलपति प्रोफेसर बी.आर. का बोज ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों व कर्मचारियों को सद्भावना की शपथ दिलाई। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति के ओएसडी डॉ. अतुल ढोंगड़ा, कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. रामनिवास सहित अन्य अधिकारी व कर्मचारियों ने शपथ ली।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिन के आस्के	22.8.21	2	3

**एचएयू के सचिवालय में कर्मियों
अफसरी ने ली सद्भावना की शपथ**

हिसार एचएयू के कुलपति सचिवालय में सद्भावना दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों व कर्मचारियों को सद्भावना की शपथ दिलाई। कार्यक्रम में वीसी के ओएसडी डॉ. अतुल ढींगड़ा, कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एसके सहरावत, डॉ. रामनिवास, डॉ. बिमला ढांडा, डॉ. अमरजीत कालड़ा, डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, डॉ. बलवान सिंह, नवीन जैन, जितेंद्र कुमार, एसवीसी कपिल अरोड़ा सहित अन्य अधिकारी व कर्मचारियों ने शपथ ली।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिनांक 22/8/21	22.8.21	2	3-5

एचएयू के वैज्ञानिक प्रदेशभर के किसानों को कर रहे अवेयर गाजर घास से फसल की पैदावार 40 फीसद तक हो सकती है कम

भास्कर न्यूज़ | हिसार

गाजर घास न केवल फसलों के लिए बल्कि पर्यावरण के साथ-साथ इंसानों के स्वास्थ्य पर भी विपरित असर डालती है। इसी को ध्यान में रखते हुए एचएयू के वैज्ञानिक लगातार प्रदेश भर में गाजर घास के प्रति किसानों को जागरूक कर रहे हैं। इसी कड़ी में एचएयू के अनुसंधान क्षेत्र में गाजर घास जागरूकता सप्ताह व उन्मूलन अभियान चलाया गया।

इस दौरान अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत ने कहा कि गाजर घास से फसल की पैदावार में चालीस प्रतिशत तक कमी हो सकती



किसानों को अवेयर करते एचएयू के अनुसंधान निदेशक डॉ. एसके सहरावत।

है। इसलिए समय रहते समन्वित प्रबंधन से इस खरपतवार पर नियंत्रण किया जा सकता है। वैज्ञानिक डॉ. सतबीर सिंह पूनियां ने बताया कि इस घास के निवारण के लिए कुछ शाकनाशियों के प्रयोग जैसे एट्राजिन /मेट्रिब्युजिन (0.5 प्रतिशत) व ग्लाइफोसेट (1-1.5 प्रतिशत) का

प्रयोग करके इस खरपतवार को नष्ट किया जा सकता है। सस्य विज्ञान विभाग के वैज्ञानिक डॉ. टोडरमल पूनियां, डॉ. ए. के. ढाका, डॉ. परवीन कुमार, डॉ. रामधन, डॉ. नीलम, डॉ. कविता, डॉ. कौटिल्य, डॉ. सुशील, सत्यनारायण और अन्य कर्मचारी भी मौजूद थे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सम 23 जाला, जालारज	22.8.21	3, 4	4-6, 8

एचएयू : एचआरएमएस और ऑनलाइन स्थानांतरण पॉलिसी का विरोध जारी

हिसार। एचएयू कर्मचारी संघ (हौटिया) की बैठक हौटिया कार्यालय में एससी/एसटी यूनियन और सफाई कर्मचारी यूनियन के साथ हुई। बैठक में हरियाणा सरकार द्वारा विश्वविद्यालय में एचआरएमएस, ऑनलाइन स्थानांतरण पॉलिसी लागू करने के विरोध और विश्वविद्यालय में पांच दिन का सप्ताह लागू करवाने, कैशलेस मेडिकल आदि मांगों को लेकर चर्चा हुई। बैठक में एससी/एसटी यूनियन के प्रधान राजेश ग्रेवाल और सफाई कर्मचारी यूनियन के

प्रधान श्रीदास कुमार कार्यकारणी सहित उपस्थित रहे। बैठक में तय हुआ कि विश्वविद्यालय के सभी कर्मचारी एक साथ मिलकर 23 अगस्त को होने वाले सांकेतिक धरने में पूर्ण समर्थन देंगे। हौटिया के प्रधान दिनेश कुमार राड़ ने कहा कि इस आंदोलन को लेकर सभी कर्मचारियों में काफी जोश। इस दौरान महासचिव रामपाल, रामकिर्तन, दिनेश मंगल, जय सिंह, राजेश छाछिया, श्रवण निरोल, भंवरलाल, विजयपाल, छत्रपाल, कल्लू राम मौजूद रहे। ब्यूरो

हौटिया कार्यालय में यूनियन की हुई बैठक

हिसार (वि.): हौटिया कार्यालय में एससी एसटी यूनियन तथा सफाई कर्मचारी यूनियन के साथ बैठक हुई। जिसमें चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में हरियाणा सरकार द्वारा विश्वविद्यालय में एचआरएमएस, ऑनलाइन स्थानांतरण पॉलिसी लागू करने के विरोध में प्रदर्शन किया गया। इस दौरान विश्वविद्यालय में पांच दिन का सप्ताह लागू करवाने बारे, कैशलेस मेडिकल आदि मांगों के सम्बन्ध में चल रहे आन्दोलन को आगामी रूपरेखा के बारे में विस्तार से चर्चा हुई। इस बैठक में यूनियन के प्रधान राजेश ग्रेवाल तथा सफाई कर्मचारी यूनियन के प्रधान दास कुमार अपनी पूरी कार्यकारणी सहित उपस्थित रहे। इस आंदोलन में उन्होंने अपनी यूनियन की तरफ से समर्थन दिया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिन 5 5/12/21	23-8-21	4	4-5

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा

जागरण संवाददाता, हिसार : प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो बीआर कांबोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरांत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। तभी तो कहा कि गया है कि पहला सुख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं कुलपति ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक डा. देवेन्द्र सिंह दहिया, कुलसचिव डा. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डा. एसके सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्कालयाध्यक्ष डा. बलवान सिंह, डा. सुशील लोणा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उमर उजाला	23.8.21	4	1-2

फिटनेस की डोज आधा घंटा रोज : कुलपति



हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय (एचएयू) में फिट इंडिया प्रोडम रन के शुभारंभ अवसर पर कुलपति प्रो. वी.आर. काम्बोज ने तिरंगे से हरी झंडी दिखाई। कुलपति ने कहा कि प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, कुलसचिव डॉ. राजबीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एसके सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एसके पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, हांकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लोणा मौजूद रहे। ब्यूरो



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिनांक 23-8-21	23-8-21	2	5-8

योगाभ्यास व व्यायाम को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा

एयएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के शुभारंभ पर पहुंचे वीसी ने हेल्थ के टिप्स दिए

भास्कर न्यूज़ हिसार

हर मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज के मंत्र को अपनी दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए।

ये विचार एचएयू के वीसी प्रोफेसर बीआर काम्बोज ने व्यक्त किए। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा

रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के उद्घाटन पर झंडी दिखाने के बाद बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है, जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं, विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने

दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन का संदेश दिया। स्वयं वीसी ने विवि के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभियान की शुरुआत की। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजवीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एसके सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एसके पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के इंचार्ज हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लेगा सहित निदेशालय व साई के कोच,

साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि कार्यक्रम आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 सप्ताह पहले 12 मार्च 2021 को शुरू किया गया जिसका शुभारंभ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सजीत समाचार	23.8.21	5	3-8

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज रन को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा : प्रो. काम्बोज

आजादी का अमृत महोत्सव के तहत एचएयू में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

हिसार, 22 अगस्त (एनएनएम) : प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज रन को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। इसके लिए प्रतिदिन योगाभ्यास, शारीरिक व्यायाम सहित अन्य गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने कहे। वे विश्वविद्यालय में केंद्र सरकार की ओर से मनाए जा रहे अभियान आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के



हिसार : फिट इंडिया फ्रीडम रन को ठरी झंडी दिखाकर रवाना करते कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज।

उद्घाटन अवसर पर हरी झंडी दिखाने के उपरंत बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। स्वास्थ्य अनमोल धन है जो उम्र भर इंसान का साथ देता है। सभी

तो कह कि गया है कि पहला सूख निरोगी काया। इसलिए इसी मंत्र को जीवन में उतारना चाहिए और अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिए। फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय की ओर से किया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों युवाओं विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व अधिकारियों ने दौड़ लगाकर फिट इंडिया फ्रीडम रन को स्टैंड दिया। स्वयं कुलपति महोदय ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ दौड़ लगाकर अभिवादन की शुरुआत की।

देशभर के 744 जिलों में होगा आयोजन

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दशिया ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन आजादी के 75 वर्ष पूरे होने से 75 साल पहले 12 मार्च 2021 को

शुरू किया गया था जिसका शुभारंभ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पुष्करत के साबरमती आश्रम से किया था। इसी के तहत फिट इंडिया फ्रीडम रन का थीम जन भागीदारी से जन आंदोलन को 13 अगस्त से शुरू किया गया था जो 2 अक्टूबर तक देशभर के 744 जिलों में आयोजित किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को अपनी जीवन शैली में स्वस्थ व फिट रहने के लिए दौड़ और खेलकूद गतिविधियों को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया जाना है। इसी के तहत निदेशालय की ओर से लगातार विभिन्न गतिविधियों को लगातार आयोजन किया

जा रहा है। राष्ट्रगान भी इसका एक हिस्सा है और विभिन्न खेल व क्लब के स्वयंसेवकों और विद्यार्थियों ने इसमें हिस्सा लेकर दौड़ों को बनकर राष्ट्रीय पोर्टल पर अपलोड किया है। कार्यक्रम में कुलसचिव डॉ. राजबीर सिंह, अनुसंधान निदेशक डॉ. एस.के. सहरावत, वित्त नियंत्रक नवीन जैन, पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. बलवान सिंह, डॉ. एस.के. पाहुजा, सह-छात्र कल्याण निदेशक डॉ. बलजीत गिरधर, साई के ईवाजी हरभजन सिंह, पूर्व ओलिम्पियन व हॉकी कोच पूनम मलिक, डॉ. सुशील लोगा सहित निदेशालय व साई के कोच, साई के खिलाड़ी व अनेक युवाओं ने हिस्सा लिया।