



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पाठक पक्ष	17.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रो. बी.आर. काम्बोज



पाठकपक्ष न्यूज़

हिसार, 17 जून : स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव सुक, क्रियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार चौथरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय

एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने एक व्यक्तिगत में कहे। उन्होंने कहा कि मैंनवत करके इसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। योग जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हयारे ऋषि-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दाहिया ने बताया कि विभागीय वेबसाइट अलावा आयुष फेसबुक, आयुष दबोर और आयुष यू-ट्यूब से भी ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज भूखण्डिति होंगे। इस बात योग दिवस का धीम वी विद योग, वी एट होम याति योग के साथ रहें, घर पर रहें होगा। इस अवसर पर योग के प्रति आम लोगों में जागरूकता लाने के लिए भारत सरकार के आयुष भवित्व योग के योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग एवं प्राणायाम क्रियाओं का अध्यास कराया जाएगा तथा योग के लाभ के बारे में अवगत करवाया जाएगा। सरकार कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. सुशील लेपा ने बताया कि हृदयि योग कलब तथा भारतीय खेल प्राचीकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा। 21 जून को आयुष विभाग की



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नभ छोर	17.06.2021	--	--

मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव : कुलपति

हिसार/17 जनरियोटर स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा तनाव मुक्ति, क्रियाशील और स्वस्थ रखता है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बीआर काम्पोज ने एक वक्तव्य में कहे। उन्होंने कहा कि योग भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग जीवन का वह दर्जन है जो मनुष्य को उसको आत्मा से जोड़ता है। इन कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया ने बताया कि कर सकता है लेकिन मन को शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे क्रांति-पूनियों ने समझा और इसका नाम चाहिए। योग मनुष्य के लिए प्रकृति के नियमपात्र योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही आधीजन ऑनलाइन माल्यम से किया जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति मूल्यांतरिक्ष होंगे। इस बार योग दिवस का शीघ्र बी विद योग, जो एक होम यानि योग के माध्य रहें, भर पर रहे होगा। यह छत्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. मुरील लेगा ने बताया कि लक्ष्य योग कल्ब तथा भारतीय खेल प्राधिकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार

लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पांच बजे न्यूज	17.06.2021	--	--

एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

३८

योग दिवस पर करने जारी
योग विद्या
करने वालों नियमक दें ऐसे

मिस्ट्रीज ने कहा कि मिस्ट्रीज

मेरे 21 वर्ष के लिये संस्कृत योग विद्या
का अवश्यक उपकार है। इसका अभ्यास
से अनेक विजय निपटता है। इसका अभ्यास
से विश्वास बढ़ता है। इसका अभ्यास
से जुनूनी भ्रष्टाचार बढ़ता है। इसका
अभ्यास योग का धूम देता है। इसका
अभ्यास विद्या का धूम देता है। यह
कोई एक विद्या नहीं है। यह विद्या
को ही होती है। इसका अभ्यास से जीव
जीव अम लोहों में उत्पन्न तात्त्व के
विषय पर विश्वास बढ़ता है। अब यह विद्या
के जीव अम लोहों के अन्दर आयी है।
इसका अभ्यास योग का धूम देता है।
यह एक विद्या है। यह एक विद्या है।

यह जन कलाना सिर्फेक
(तोत) औ युवती लोग ने बताया कि
दूसरी बैठक तब भारतीय दैत्य
प्रधानमंत्री के विरोध में आयोजित
करत था कांगड़े 21 नं. के प्रभा
व बने दूसरी ही बायोपास ने अपनी
प्रिया की प्रियांका वेबपेट
<https://syuushihanyana.gov.in>
ने दूसरी मरी है। इसके अलावा अन्य
फायदा, अपनी ट्रॉटर तो अपनी घु-
ड़ी से भी निरुद्ध न रहता है।

- 2 -

कॉलम

2



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हैलो हिसार	17.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

हिसार : स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को करती है। योग जीवन का यह दर्शन है जो अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाता भनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है। चाहिए। योग भनुष्य को तत्त्व मुक्त, योग दिवस पर कराई जाएंगी योग क्रियाएं, कियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि दहिया ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने एक व्यक्तव्य में कहे। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धी तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पढ़ति है जिसको हमारे ऋषि-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रबृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित थी एट होम यानि योग के साथ रहें, घर पर रहें होगा। इस अवसर पर योग के प्रति आम लोगों में जागरूकता लाने के लिए भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग एवं ग्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास कराया जाएगा।





चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स	17.06.2021	--	--

एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सिटी पल्स, न्यूज़, हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विध्वंशकालीन के त्वरित कल्याण विदेशक डॉ. देवेंद्र प्रियं द्विप्यान ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन यात्राम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर कुलपति डॉ. श्री. आर. कम्बोन यूलार्टिंग होंगे। इस बार योग दिवस का थीव वी ग्रिट योग, जो प्रति योग योग के माध्यम से, घर पर रहे होंगा। इस अवसर पर

योग के प्रति भाव लोगों में जागरूकता लेने के लिए भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के योग प्रोटोकोल के अनुसार योग इवं प्राणायाम क्रियाओं का अध्यास करात जाएगा तब योग के लक्ष्य के बारे में अधिकतर कलाकार जाएगा। यह अंत्र कल्याण विद्यालय (स्कूल) डॉ. सुशील लोहे ने बताया कि शुक्रवार वार्ष बलभ तथा भारतीय खेल प्रतिक्रिया के सम्बोध से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को शाह 7 बजे सुरक्षित होगा।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हिसार टूडे	17.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रो. काम्बोज

एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दृष्टि न्यूज़ | हिसार

स्वास्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखता है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय किसानिकार्यालय के कुलपति प्रोफेसर डॉ. आर. काम्बोज ने एक व्यक्तियों में कहे। उन्होंने कहा कि योगना करके इमान धन, दैनिक व शारीरिक तो सामिल कर सकता है तोकिए यह की शक्ति स्वस्थ शरीर योग से ही मंत्र है। यह जीवन जीने की प्रतिन वैतानिक पढ़ाति है जिसको हापते अधिक-पुनर्जीवन ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्पादन ऐसा होता है। यही भावना अच्छे भवितव्य के लिए विरत करती है। योग जीवन का यह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है।

योग दिवस पर कार्यालयीय योग क्रियाएँ

योग कल्याण निवेशक डॉ. केंट डिंह बर्हेया ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का अध्योजन ऑनलाइन फॉरम से आयोजित किया जायेगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर डॉ. आर. काम्बोज द्वारा शुभार्थित होगे। इस दूर योग विद्यालय का द्वितीय विद्यार्थी डॉ. एस. एम. द्वारा दिया गया दूर योग का दूर होमा द्वारा दी गई रुप, घट पर लैट होमा। इस उपसर पर योग के प्रति आम लोगों में जागरूकता लाने के लिए भवत संस्कार के आयुष मंथल के द्वारा विदेशी के आनुसन्धान एवं प्रयोगानुसार दुर्जा ज सकत है।

लिखाऊं ने अग्रास करने वाला योग के लक्ष के बारे में अवलोकन दर्शया। सब उन कल्याण विवेशक (संस्कृत) डॉ. सुनील तेल ने बताया कि हक्कारि द्वारा ज्ञान तथा मानवीय वेतन प्राप्तिकरण के सहयोग से अधिकारित होने वाले दूर जारीराज 21 जून को प्रातः 7 बजे भूरु हावा कर्तवीर्य में अध्ययन किया जाने विश्वविद्यालय के वेबसाइट <https://ayushbharyana.gov.in> से उड़ उड़ाते हैं। इसके अलावा अद्यु फेस्टिवल, अयुष दैवीट और अयुष यू-ट्यूब से भी दुर्जा ज सकत है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
जीवन आधार	17.06.2021	--	--

STORY | 1 MINUTE
HEALTH HISAR
स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रोफेसर वी.आर.
काम्बोज
By Sureesh Saharan | June 12, 2021



प्रौढ़ वैज्ञानिक, डॉ. वी.आर. काम्बोज

एक्सार्ट ब्रिंजन लक्ष्मी। लक्ष्मी द्वारे के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाता रखना चाहिए। योग माध्यम की तरह स्वस्थ रहना और स्वस्थ रखना है। ये विषय योगी द्वारा लिखे हुए दस्तावेज़ कृषि विश्वविद्यालय के गुरुवर्षीय भौवेन्द्र
श्री आर. काम्बोज से एक लक्षण ने बता है। अहमीत वह है कि लक्ष्मी नामके इसका ध्यान, दीक्षा व धूमिका तो हासिल कर सकता है लेकिन यह
की लक्ष्मी दाहन व दीप योग से ही सकता है। यह योग जीवन की पुराणी वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमें कृषि अभियोग से समझा और
इसका प्रयार-प्रयत्न लिया। अहमीत यह है कि विज्ञानीय योग से जैविक के लिए मान से सम्मान देता होता है। यही जागता आठों अभियोग के
लिए योगीता करता है जो मनुष्य को उन्नीसे जागता से जोड़ता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पल पल न्यूज	17.06.2021	--	--

सार समाचार

**स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली
का हित्सा बनाएँ: प्रो. कामवोज**

पल पल न्यूज़: हिसार, 17 जून। स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हित्सा बनाए जाना चाहिए। योग मनुष्य की ऊनों
मुँह, किंवदीन और समस्त रुद्रत
है। वे निचार नींथों नहीं मिल
हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय
विश्वविद्यालय के कूलपाणी प्रोफेसर
जी. आर. कामवोज ने एक ज्ञानकान्ड में
कहा। उन्होंने कहा कि योगने को कै
इसका फल, दैत्यत व प्रसिद्धी तो
तापिकल का सकलता है लेकिन या
की शांति स्वस्थ तारीर योग से हो
सकत है। वह जीवन जीने की
पुराणी वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमें जीव-मृदुलों ने समझा और
इसका प्रबोह-प्रसार किया। उन्हें कहा जा नियन्त्रित योग से प्रकृति
के लिए यम से सम्पन्न योग लेता है। यही योगदा अच्छे योग्य के
लिए प्रोत्तर करता है। योग जीवन का नह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी
आत्मा से जोड़ता है। यह कल्याण निरिक्षक जी. देवेंद्र सिंह देवाना ने
नहाता जै नियन्त्रित्वालय में 21 जून को अवधारणीय योग दिवस का
व्याख्यान अभिनव माध्यम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर
पर नियन्त्रित्वालय के कूलपाणी प्रोफेसर जी. आर. कामवोज मुख्यतात्पर
तोंगे। इस बारा योग दिवस का शीघ्र जी जी. योग, जो हम सेम योग्य
योग के मध्य से, जर पर हो जाए। इस अवसर पर योग के प्रति आप
लोगों ने जागरूकता लाने के लिए भावत सकार के अनुयु बहानों
के योग प्रोटोकोल के अनुयाय योग एवं प्राणात्मक द्वितीयों जा अध्यास
कराया जाएगा तथा योग के लाभ के बारे में अवगत कराया जाएगा।
महालक्ष्म कल्याण निरिक्षक (सेल) जी. मुख्यल लेता ने बताया कि
स्कूल योग वर्षन राष्ट्र भारतीय द्वेष प्राधिकरण के सहयोग से
आयोजित होने वाला यह कालेक्ट 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू
होगा। कालेक्ट में आयुष विभाग की नियांगीय से जुड़ सकते हैं।
इसके अलावा आयुष फैसलुक, आयुष ट्रॉनिट और आयुष यू-ट्रॉन
से भी जुड़ा जा सकता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिरसा टूडे	17.06.2021	--	--

मानव स्तक का नहीं है कोई विकल्प, स्वैच्छिक रक्तदान को दें बढ़ावा : प्रो. बी.आर. काम्बोज

हिसार | सिरसा टूडे

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिया नक्काशी गृह विज्ञान महाविद्यालय में साधा एवं पोषण विभाग की ओर से विश्व अन्तर्राष्ट्रीय में एक अनलाइन स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर

पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर डॉ. आर. काम्बोज ने कहा कि मानव स्तक का कोई विकल्प नहीं है। न ही इसे किसी प्रयोगशाला में बनाया जा सकता है। इसलिए हमें स्वैच्छिक रक्तदान को बढ़ावा देना चाहिए।

विभागाध्यक्ष डॉ. संगीता चहल ने बताया कि विभिन्न स्कूल

व कॉलेज के विद्यार्थियों ने स्लोगन के माध्यम से रक्तदान के महत्व के बारे में विस्तार पूर्वक बताया और लोगों को इसके प्रति जागरूक किया। उन्होंने बताया कि इस अवसर पर आयोजित स्लोगन प्रतियोगिता के स्कूल वर्ग में डीपीएस फरीदाबाद की आठवीं कक्षा की

छत्तीस दर्पण चिल्कारा ने प्रथम जवाकि इसी स्कूल की रितजा चिल्कारा ने द्वितीय स्थान हासिल किया। कॉलेज वर्ग में फतेहचंद महिला महाविद्यालय की अंतिम पूनिया व किरण सहराण ने प्रथम, एचएयू के गृह विज्ञान महाविद्यालय हिसार की छत्तीस यशों ने द्वितीय व गुरुग्रीवा ने तृतीय स्थान हासिल किया।

निरांकित मंडल की भूमिका महाविद्यालय के विस्तार शिक्षा एवं प्रबंधन विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. बंदना वर्मा व सहायक प्रोफेसर डॉ. उर्वशी नांदल ने निभाई। प्रतियोगिता गट्टीय कृषि उच्च शिक्षा परियोजना के तहत आयोजित की गई। प्रतियोगिता में विभिन्न स्कूल व कॉलेजों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
समस्त हरियाणा	17.06.2021	--	--

स्वारथ्य के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रो. काम्बोज



एकाध्यू में 21 जून को
ऑनलाइन मनाया
जाएगा अंतरराष्ट्रीय
योग दिवस

सम्पन्न हरियाणा यूनि

हिसार। स्वयं रहने के लिए योग को अपनी जीवन शैली के हिस्से बनाना चाहिए। योग मनुष्य को ऊनाव मुक्त, क्रियातील और स्वस्थ रखता है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कूलपति प्रोफेसर डॉ. आर. काम्बोज ने एक व्यक्तिय में कहे। उन्होंने कहा कि ये हनत करके इसान धन, दीलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वयं हीरी योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे जैव-मूर्नियों ने समझ और इधक प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्पन्न ऐड होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रतीत

करती है। योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसको आत्मा में जोड़ता है।

योग के साथ रहें, घर पर रहें
होगी शीम : डॉ. दहिया

छत्र कल्याण निदेशक द्वारा देवद खिंह जीवन ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन मार्गदर्शन से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कूलपति प्रोफेसर डॉ. आर. काम्बोज युख्यातिशी होंगे। इस बार योग दिवस का शीम जो विद्य योग, जो एट होम योग योग के साथ रहें, घर पर रहे होंग। इस अवसर पर योग के प्रति आप लोगों में जागरूकता लाने के लिए भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग एवं प्राणयाम क्रियाओं का अध्याय कराया जाएगा। सह छत्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. मुरील लेंगा ने बताया कि लक्ष्य योग कलब तथा भारतीय खेल प्रार्थकीय के महोग में आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार

लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हिंदुस्तान समाचार एजेंसी	17.06.2021	--	--

第10章



प्रियांका राजनीति के लिए योग्य भी प्रतिष्ठित सेवी का उत्तम उदाहरण : श्री दीपेन्द्र कामठीय



विवरण नं. 21 अप्रैल दिनांकित विवरण आवश्यक देखिए।
विवरण, 17 अप्रैल 2015 को बनाइ गई है जिसके द्वारा विवरण दिनांकित विवरण देखिए। विवरण दिनांकित विवरण देखिए।

अपनी वायरल डिस्ट्रीब्यूशन के लिए अपनी वेब साइट को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न तरीके हैं। यहाँ आपको उनमें से कुछ जानकारी प्रदान की जा रही है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी नई दिल्ली	18.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएं

हिसार, राज पराशर (पंजाब केसरी) : स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर.काम्बोज ने एक व्यक्तव्य में कहे। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दैलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे ऋषि-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज मुख्यातिथि होंगे। इस बार योग दिवस का थीम बी विद योग, बी एट होम होगा। सह छात्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. सुशील लेगा ने बताया कि हकूमि योग क्लब तथा भारतीय खेल प्राधिकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
एच आर ब्रेकिंग न्यूज	17.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

एचआर ब्रेकिंग न्यूज

हिसार। स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज ने एक व्यक्तिगत में कहे।

उन्होंने कहा कि मेहनत करके इसान धन, दौलत व प्रसिद्धी तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है। जिसको हमारे ऋषि-मुनियों ने समझ और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया



विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज का फाइल फोटो।

जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर. काम्बोज मुख्यालिपि होंगे। इस बार योग दिवस का थीम बी विद योग, बी एट होम यानि योग के साथ रहें, घर पर रहें होगा।

इस अवसर पर योग के प्रति आम लोगों में जागरूकता लाने के लिए भारत सरकार के आयुष बंजालय के योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग एवं प्राणायाम क्रियाओं का अध्यास कराया जाएगा तथा योग के लाभ के बारे में अवगत करवाया जाएगा। सह छात्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. मुशील लेगा ने बताया कि हक्कि योग बलब तथा भारतीय खेल प्राचीकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा। कार्यक्रम में आयुष विभाग की विभागीय वेबसाइट से जुड़ सकते हैं। इसके अलावा आयुष ऐस्सुक, आयुष ट्लीटर और आयुष यू-ट्यूब से भी जुड़ा जा सकता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अजीत समाचार	17.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने हेतु योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : प्रो. काम्बोज

हिसार, 17 जून (राजकुमार) : स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार



निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दाहिया ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के बी.आर.काम्बोज मुख्यातिथि होंगे। कुलपति प्रोफेसर बी.आर.काम्बोज इस बार योग दिवस का थीम बी ने एक व्यक्तिगत में कहे। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हसिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे ऋषि-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है।

योग दिवस पर कराई जाएंगी योग क्रियाएँ : छात्र कल्याण

**एष्यु में 21 को ऑनलाइन
मनाया जाएगा योग दिवस**

निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दाहिया ने बताया कि विश्वविद्यालय में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया जाएगा।

इस अवसर पर विद्युत योग, बी.एट होम यानि योग के साथ रहें, घर पर रहें होंगा। इस

अवसर पर योग के प्रति आप लोगों में जागरूकता लाने के लिए भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग एवं प्राणायाम क्रियाओं का अभ्यास कराया जाएगा तथा योग के लाभ के बारे में अवगत करवाया जाएगा। सह छात्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. सुशील लेगा ने बताया कि हक्की योग क्लब तथा भारतीय खेल प्राधिकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा। आयुष फेसबुक, आयुष ट्वीटर और आयुष यू-ट्यूब से भी जुड़ा जा सकता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सच कहूँ	18.06.2021	--	--

स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन हिस्सा बनाएँ : काम्बोज

हिसार (सच कहूँ न्यूज)। स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखता है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बी.आर.काम्बोज ने एक व्यक्तिगत में कहे। उन्होंने कहा कि ये हनन करके इसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। वह जीवन जीने की पूरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे क्रांति-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से ग्रन्थि के लिए मन में सम्मान ऐदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है। योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	18.06.2021	02	07-08

स्वस्थ रहने को योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : वीसी

एचएयू में 21 जून को ऑनलाइन मनेगा योग दिवस

भास्कर न्यूज़ | हिसार

स्वस्थ रहने के लिए हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्ति, क्रियाशील और स्वस्थ रखता है। ये विचार एचएयू के कुलपति प्रोफेसर बीआर काम्बोज ने व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। उन्होंने कहा कि नियमित योग से प्रकृति के लिए मन में सम्मान पैदा होता है। यही भावना अच्छे भविष्य के लिए प्रेरित करती है।

योग जीवन का वह दर्शन है जो मनुष्य को उसकी आत्मा से जोड़ता है। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया ने बताया कि

विवि में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बीआर काम्बोज मुख्यतिथि होंगे। इस बार योग दिवस का थीम बी विद योग, बी एट होम यानि योग के साथ रहें, घर पर रहें होंगा। सह छात्र कल्याण निदेशक (खेल) डॉ. सुशील लेणा ने बताया कि हक्कीय योग क्लब तथा भारतीय खेल प्राधिकरण के सहयोग से आयोजित होने वाला यह कार्यक्रम 21 जून को प्रातः 7 बजे शुरू होगा। कार्यक्रम में आयुष विभाग की विभागीय वेबसाइट <https://ayushharyana.gov.in> से जुड़ सकते हैं। इसके अलावा आयुष फेसबुक, आयुष टिकटर और आयुष यू-ट्यूब से भी जुड़ा जा सकता है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	18.06.2021	02	07-08

योग को जीवन शैली का हिस्सा बनाएँ : काम्बोज

जागरण संवाददाता, हिसार : स्वस्थ रहने के लिए, हमें योग को अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाना चाहिए। योग मनुष्य को तनाव मुक्त, क्रियाशील और स्वस्थ रखत है। ये विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर बीआर काम्बोज ने एक व्यक्तिव्य में कहे। उन्होंने कहा कि मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है। यह जीवन जीने की पुरातन वैज्ञानिक पद्धति है जिसको हमारे ऋषि-मुनियों ने समझा और इसका प्रचार-प्रसार किया।



कुलपति बीआर
काम्बोज। जागरण



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	18.06.2021	01	06-08

‘पश्चिमी विक्षेप के आशिक प्रभाव व राजस्थान के ऊपर बने साइक्लोनिक सर्कुलेशन से

21 तक रहेगा मौसम परिवर्तनशील’

19 व 20 को बारिश
होने की संभावना

हिसार, 17 जून (पेक्स) : पश्चिमी विक्षेप के आशिक प्रभाव व राजस्थान के ऊपर बने एक साइक्लोनिक सर्कुलेशन के कारण राज्य में मौसम 21 जून तक परिवर्तनशील रहने तथा उत्तरी व पश्चिमी क्षेत्रों में 19 व 20 जून गरज-चमक व हवाओं के साथ कहीं कहीं बूदाबांदी या हल्की बारिश होने की संभावना है तथा इसके बाद 21 जून से मौसम आमतौर पर खुब रहने की संभावना है।

हृषि कृषि मौसम विभाग के अध्यक्ष डा. मदनलाल खिंचड ने बताया कि पश्चिमी विक्षेप के प्रभाव के कारण राजस्थान के ऊपर बने एक साइक्लोनिक सर्कुलेशन के कारण अधिक ऊचाई वाली पश्चिमी हवाओं के चलने से बंगाल की तरफ से आने वाली नमी वाली पुरवाई मॉनसूनी हवा की सक्रियता को कम कर दिया है, जिससे मानसून की उत्तरी सीमा 15 जून से आगे नहीं बढ़ पा रही है। ज्ञात रह कि मॉनसूनी नमी वाली हवा के कारण 12 जून रात्रि से 16 जून तक हरियाणा के ज्यादातर क्षेत्रों गरज चमक व तेज हवाओं के प्री-मॉनसूनी हल्की



हिसार में मौसम का सुन्दर दृश्य।

(नारंग)

किसानों को दी सलाह

- नरमा-कपास व सज्जियों के खेतों में आवश्यकतानुसार निराई गुडाई कर नमी संचित कर।

- गवर, बाजरा व अन्य खरीफ फसलों के लिए खेत तेयार कर उत्तम किस्मों के बीजों का प्रबंध करे तथा बिजाई करते समय बदलते मौसम का से मध्यम बारिश हुई। बीरबर को भी हरियाणा के उत्तरी व दक्षिण पश्चिमी क्षेत्रों के कुछ एक स्थानों पर हल्की बारिश दर्ज की गई।

बदले मौसम के कारण दिन और रात का पारा अभी सामान्य से नीचे

धान अवश्य रखे।

- धान की नरसरी में आवश्यकतानुसार सिंचाई व खाद प्रबन्धन अवश्य करे।

- धान लगाने के लिए अक्षी तरह से खेत तेयार कर नमी संचित करे। यदि पानी उपलब्ध हो तो धान लगाना शुरू करे।

चल रहा है। भारतीय मौसम विभाग के अनुसार दोपहर का पारा 36.6 डिग्री सैलिंसयस रहा, जो सामान्य से 4 डिग्री सैलिंसयस कम था। रात्रि पारा 23.4 से 5 डिग्री सैलिंसयस रहा। यह पारा सामान्य

में