



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	03.04.2021	02	03-04

### ग्रुप बना बेटियों को पढ़ाने और घरेलू हिंसा की रोकथाम पर किया अवेयर

एचएयू के स्टूडेंट्स ने 70 महिलाओं का बनाया ग्रुप

सिटी रिपोर्टर • एचएयू के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान कॉलेज के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने



डॉ. पूनम।

पढ़ाई के साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को सोशल मीडिया पर ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने 70 महिलाओं का एक ग्रुप बनाया और

उन्हें इस अभियान में जोड़कर जागरूकता की अलख जगाई है। ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया।

इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. विमला ढाढ़ा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित

#### जागरूक करने के विषय

- संमुलित आहार ■ पाक कला ■ कोरोना से बचाव ■ गर्भवती स्त्री की देखभाल ■ बच्चों को स्तनपान ■ बालिका शिक्षा का महत्व ■ योग ■ घरेलू हिंसा रोकने ■ माहवारी और स्वच्छता ■ स्तन कैसर को लेकर अवेयर ■ सौर ऊर्जा ■ धूप हत्या रोकने ■ कानूनी अधिकार ■ एनीमिया रोगी का आहार।

किया गया। महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने गांवों की महिलाओं को शामिल किया है। इस ग्रुप में हिसार जिले के गांव सीसवाल, मंडी आदमपुर, कंवरी, घुड्साल, गंगाल, मंगाली, मुकलान, बड़ाल, फतेहाबाद जिले के किरदान, भट्ट, बुआन, ढाणी सांचला, जींद जिले के दबलैन, कलां, भिवानी जिले के सिवाड़, कुंगड़, बवानी खेड़ा रोहतक जिले के जुलान और कैथल जिले के गांव शामिल हैं।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक सवेरा	03.04.2021	03	03-08

एचएयू के होम साइंस कालेज की छात्राओं ने ग्रामीण महिला जागृति रखा ग्रुप का नाम

## अनूठी पहल : ग्रामीण महिलाओं को व्हाट्सएप ग्रुप के माध्यम से सिखाए जीने के गुर

हिसार, 2 अप्रैल (सुंदर सोढ़ी)

: चौधरी चरण विंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को व्हाट्सएप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का ग्रुप बनाया और उन्हें इस अधियान में जोड़कर जागरूकता की अल्पत जगाई है। ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिकारी डा. बिमला ढांडा के मानवशिन में सहायक वैज्ञानिक डा. पूर्णम भलिक द्वारा ग्रुप में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गाँव व



सहायक वैज्ञानिक डा. पूर्णम भलिक व विभाग की अध्यक्ष डा. शीता सांगवान का फाइल फोटो।

आस-पास के गाँवों की महिलाओं को शमिल किया हुआ है।

सहायक वैज्ञानिक डा. पूर्णम भलिक ने बताया कि यह सब छात्राओं के पादयक्रम का हिस्सा है, लेकिन कोरोना काल के चलते वे फिरिनकली रूप से ऐसी गतिविधियां जर्मीं कर पाई, जिसके चलते विभाग द्वारा ऐसा कदम उठाया गया। उसीने बताया कि गत

### बहुत ही सराहनीय कदम : कुलपति सिंह

विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान महाविद्यालय ने कोरोना महामारी के चलते समाज के बदलते परिवेश में अपनी खास धूमिका निभाई है। विभाग की ओर से समसाधारित महिलाओं को व्यापार में रुखर किए जाने वाले इस प्रकार के प्रोफेस बहुत ही सराहनीय हैं। इसके अलावा महाविद्यालय में भी ग्रामीण अंचल को व्यापार में रुखर ही ऐसी गतिविधियों को पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है।

दिनों व्हाट्सएप के माध्यम से मानसिक कितिहास गायन तथा डाइंग स्वास्थ्य दिवस पर स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसके लिए बच्चों ने भी बड़-चढ़कर अलावा विभाग में चल रही प्री-स्कूल हिस्सा लिया। नन्हे बालकों में लेवोरट्री के बच्चों को भी व्हाट्सएप के माध्यम से शिखित किया जा रहा है। इसमें बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए खेल-खेल में सीखने की तकनीक का इस्तेमाल किया जाता है। जिसमें बच्चों व अधिकारीकों के लिए विशेषज्ञ द्वारा छोटे बच्चों में दियागता ग्रुप में बच्चों व अधिकारीकों के लिए विशेषज्ञ द्वारा देहे हुए दियाग बालकों के लक्षण व पहचान और उनके लिए संबंधित विदियों शेयर किए जाते हैं। उन्हें बच्चों के लिए ऑनलाइन डॉस,

### मैसेज के जरिए महिलाओं को शिक्षा : विभागाध्यक्ष

विभाग की अध्यक्ष डा. शीता सांगवान ने बताया इस ग्रुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो सन्देश भेजे जाते, उनके विषय काफ़ी विविध प्रकार के रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए संतुलित आहार, पाच करता, कोरोना से बचाव, गर्भवती स्त्री की देखभाल, बच्चों की सनपान, वालिका शिक्षा का धरत्व, योग, घरेलू हिंसा, माहवरी, स्ट्रेसर,

सौर ऊर्जा, धूप हवा, स्ट्रियों का आहार सहित इनके लिए उन्होंने ग्रामीण महिलाओं को जागरूक करने का कार्य किया गया। विभाग द्वारा नीडियो के माध्यम से छोटे बच्चों के विकास को बढ़ावा देने के लिए घर पर ही उत्तरव्य सामग्री से शिखाया गया। सामग्री बनाना भी सिखाया गया।

उनके बतावरण तथा उनके लिए विशेष सरकारी परियोजनाओं के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई।

इस ग्रुप में हिसार जिले के गांव सीसवाल, मंडी आदमपुर, कंवारी, घुड़साल, गंगवा, मगाली, मुक्तान,

बड़ला, फोहोबाद जिले के किरदान, थट्ट, बुआन, डाढ़ी सांचला, जौद जिले के दलरौन, कलां, भिवानी जिले के सिवाड़ा, कुण्ड, बवारी खेड़ा, रोहतक जिले के जुलान और कैथल जिले के गांव शमिल हैं।

C M Y K



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	03.04.2021	03	01

### ग्रामीण महिलाओं को एचएयू के छात्र वाट्सएप के जरिये बना रहे दक्ष

जास, हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को वाट्सएप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम कर रहे हैं। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का ग्रुप बनाया। उन्हें इस अभियान में जोड़कर जागरूकता की अलख जगाई है। ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिष्ठाता डा. बिमला ढाड़ा के मार्गदर्शन में सहायक विज्ञानी डा. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं 'ने आपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शमिल किया हुआ है। विभागाध्यक्ष डा. शीला ने बताया इस ग्रुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो संदेश भेजे जाते, उनके विषय काफी विविध प्रकार के रखे गए। विभाग द्वारा टीडियो के माध्यम से छोटे बच्चों के विकास को बढ़ावा देने के लिए घर पर ही उपलब्ध सामान से शिक्षण सामग्री बनाना भी सिखाया गया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	03.04.2021	03	01-02

### ‘ग्रामीण महिलाओं को ऑनलाइन किया जागरूक’

हिसार, 2 अप्रैल (पंकेस): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं परिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को व्हाट्सएप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का ग्रुप बनाया और उन्हें इस अभियान में जोड़कर जागरूकता की अलख जगाई है।

ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ.

बिमला ढांडा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शामिल किया हुआ है। इस ग्रुप में हिसार जिले के गांव सीसवाल, मंडी आदमपुर, कंवारी, घुडसाल, गंगवा, मंगाली, मुकलान, बड़ाला, फतेहाबाद जिले के किरहान, भट्टू, बुआन, ढापी सांचला, जीद जिले के दबलैन, कलां, भिवानी जिले के सिवाडा, कुगड़, बवानी खेड़ा रोहतक जिले के जुलान और कैथल जिले के गांव शामिल हैं।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अमर उजाला	03.04.2021	03	07-08

### व्हाट्सएप गुप से महिलाओं में जागरूकता का प्रयास

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान महाविद्यालय की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को जागरूक करने के लिए व्हाट्सएप गुप बनाया है। ग्रामीण महिलाओं का नाम से बनाए गए इस व्हाट्सएप गुप में छात्राओं ने आस-पास के गांवों की 70 महिलाओं को शामिल किया है। इस गुप के माध्यम से ही महिलाओं को जागरूक किया जाएगा। विभाग की अध्यक्ष डॉ. शीला सांगवान ने बताया इस गुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए विविध प्रकार के संदेश रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए संतुलित आहार, पाक कला, कोरोना से बचाव, गर्भवती स्त्री की देखभाल, बच्चों को स्वनपान, बालिका शिक्षा का महत्व, योग, घरेलू हिंसा, माहवारी, स्तन कैंसर, सौर ऊर्जा, धूपण हत्या, महिलाओं के कानूनी अधिकार, एनीमिया रोगी का आहार सहित अनेक विषयों को चुना गया। सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक ने बताया कि वैसे तो यह सब पाठ्यक्रम का हिस्सा है, लेकिन कोरोना काल में व्हाट्सएप गुप के जरिये इसे कियान्वित किया जा रहा है। संवाद



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी (दिल्ली)	03.04.2021	--	--

### ग्रामीण महिलाओं को व्हाट्सअप ग्रुप के नाध्यन से सिखाए जीने के गुर

हिसार, राज पराशर (पंजाब केसरी) : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को व्हाट्सअप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का गुरुप बनाया और उन्हें इस अधियान में जोड़कर जागरूकता की अलख जागाई है। गुरुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस गुरुप को महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. विमला ढांडा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूर्ण मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शामिल किया हुआ है। विभाग की अध्यक्ष डॉ. शीला सांगवान ने बताया इस गुरुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो सन्देश भेजे जाते, उनके विषय काफी विविध प्रकार के रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए संतुलित आहार, पाक कला, कोरेना से बचाव, गर्भवती स्त्री की देखभाल, बच्चों को स्तनपान, बालिका शिक्षा का महत्व, योग, घरेलू हिंसा, माहवारी, स्तन कैंसर, सौंर कर्ज, भूरण हत्या, स्त्रियों के कानूनी अधिकार, ऐनीमिया रोगी का आहार, सहित अनेक विषयों को चुना गया। इस प्रकार लगभग 120 संदेशों के माध्यम से ग्रामीण महिलाओं को जागरूक करने का कार्य किया गया। विभाग द्वारा चैटिंगों के माध्यम से छोटे बच्चों के विकास को बढ़ावा देने के लिए घर पर ही उपलब्ध सामान से शिक्षण सामग्री बनाना भी सिखाया गया। इस गुरुप में हिसार जिले के गांव सोसावल, मंडी आदमपुर, कंवारी, घुड़साल, गंगवा, मंगली, मुकलान, बड़ला, फतेहाबाद जिले के किरदान, भट्टू, बुआन, ढाणी सांचला, जैंद जिले के दब्लेन, कलां, भिवानी जिले के सिवाड़, कुंगड, बवानी खेड़ा रोहतक जिले के जुलान और कैथल जिले के गांव शामिल हैं।



# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार

## लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
एचआर ब्रेकिंग न्यूज	<b>03.04.2021</b>	--	--

# ग्रामीण महिलाओं को व्हाटशप ग्रुप के माध्यम से सिखाए जीने के गुर

एचएयू के होम साइंस कॉलेज की छात्राओं ने ग्रामीण महिला जागृति रखा गुप का नाम, पदार्डि के साथ-साथ किया जागरूक

एचआर ब्रेकिंग न्यूज



परीक्षणतात्रों के बारे में विवरात्पुरुष कानकारी थी ग़। बहुत ही समाजवाचन कथदर : प्रोफेसर समर शिंह : विश्वविद्यालय के गृह अपनी महाविद्यालय को करोना मासमानी के चलते समाज के बदलते परिसरों में अपनी आस विकास निभाएगा। विभाग की ओर से समाजवाचन बुद्धिमत्ता की ध्यान में रखवाएं कि एक जन लाभ इस प्रकार के प्रभाव बहुत ही समाजीनी है। इनके अलावा महाविद्यालय में भी ग्रामीण अवस्था को ध्यान में रखवाएं ही ऐसी गतिविधियां की पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हैलो हिसार	03.04.2021	--	--

### छात्राओं ने ग्रामीण महिलाओं को व्हाटशप ग्रुप के माध्यम से सिखाए जीने के गुर



हैलो हिसार न्यूज़

हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं परिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को व्हाटशप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का ग्रुप बनाया और उन्हें इस अभियान



में जोड़कर जागरूकता की अवधारणा जगाइ है। ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिकारिता डॉ. विमला ढांडा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शामिल किया हुआ है।

संगवान ने बताया इस ग्रुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो सन्देश भेजे जाते, उनके वीडियो के माध्यम से छोटे बच्चों के विकास को बढ़ावा देने के लिए विषय काफी विविध प्रकार के घर पर ही उपलब्ध सामान से रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए शिक्षण सामग्री बनाना भी सिखाया

संतुलित गया। आहार, पान, विषय के होम साइंस कॉलेज की छात्राओं ने ग्रामीण महिला जागृति रखा ग्रुप का नाम, पढ़ाई के गर्भवती स्त्री साथ-साथ किया जागरूक हिस्सा है, लेकिन कोरोना काल के चलते वे फिजिकली रूप से माहवारी, स्तन कैसर, सौर ऊर्जा, भूगोल, विद्यों के कानूनी अधिकार, एनीमिया रोगी का आहार सहित अनेक विषयों को चुना गया। इस प्रकार लगभग 120 सदैशों के माध्यम से ग्रामीण महिलाओं को जागरूक करने का

पाठ्यक्रम का हिस्सा है, लेकिन कोरोना काल के चलते वे फिजिकली रूप से ऐसी गतिविधियां नहीं कर पाई,

जिसके चलते विभाग द्वारा ऐसा कदम उठाया गया। उन्होंने बताया

कि गत दिनों व्हाटशेप के

माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर स्लोगन प्रतियोगिता का

आयोजन किया गया।





## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पांच बजे न्यूज	02.04.2021	--	--

एचयू के होम साइंस कॉलेज की छात्राओं ने ग्रामीण महिला जागृति रखा गुप का नाम, पढ़ाई के साथ-साथ किया जागरूक

## ग्रामीण महिलाओं को छाटशप गुप के माध्यम से सिखाए जीने के गुर

पांच बजे न्यूज

हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के ईंटरा चक्रवर्ती गृह विभाग महिलाशास्त्र के मासित संस्करण एवं पाठ्यालयिक अध्यक्ष विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण लोगों की महिलाओं को काटडराजा गुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का गुप बनाया और उन्हें इस अधिकार में जोड़कर जागरूकता की असर लाया है। गुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस गुप की महिलाशास्त्र की अधिकारी डॉ. विप्सना ढाढ़ा के मानदिन में सहायक विभागीय डॉ. पूष्म महिलक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महिलाशास्त्र में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने अपने गुप व आप-प्रप्त के गुरुओं की महिलाओं को शामिल किया हुआ है।

ये रखे गए थे संदेश के विषय

विभाग की अध्यक्ष डॉ. गोपा लगभग ने बताया इस गुप में महिलाओं को शामिल क



करने के लिए जो संनेह भेजे जाते, उनके विषय कानूनी विविध प्रतर के रहे थे। इन्हीं महिलाओं के लिए संतुलित असर, याकूब काला, कोरोने से बचाव, गांवली लड़ी की देखभाल, बच्चों की सहायता समाज से रिक्विजन समाजी बहाना भी सिखाया गया।

दिव्यगंग बालकों को लेकर भी दिए विशेष व्यायाम-

सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूष्म महिलक ने बताया कि यह सब छात्राओं के पाठ्यक्रम का हिस्सा है, लेकिन कारोना काल के चलते

वे प्रशिक्षकताएँ रूप से ऐसी गतिविधियों नहीं कर पाएं, जिसके बाहर विभाग द्वारा एवं कानून उत्तराधिकारी द्वारा बताया कि यह दिनों व्यापक रूप से मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर स्लैलोन प्रतिवार्षिक का आयोजन किया गया। इसके अलावा विभाग में चाहे भी घोर स्कूल लेनदेनों के बच्चों को भी काटडराजा के माध्यम से लिंगिल किया जा रहा है।

इसमें बच्चों के स्वर्गीय विकास के लिए खेल-जूलूस में सीधोंको की व्यवस्था का इस्तेमाल किया जाता है। गुप में बच्चों व अभिभावितों के लिए संस्कृति विडियो और सेपर किए जाते हैं। नई बच्चों के लिए अन्तर्राष्ट्रीय डास, कविता गायन तथा डायर्ग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसके बच्चों ने भी बड़-बड़कर दिस्स लिया। नई बालकों में दिव्यगंग का प्रबोधन लिया। पर भी अन्तर्राष्ट्रीय कार्यालयों आयोजित की गई, जिसमें लगभग सौकहानी ग्रामीण महिलाओं व विकासी शालिकाओं को विशेषज्ञ द्वारा छोटे बच्चों में दिव्यगंग की जानकारी देते हुए दिव्यगंग बालकों के लक्षण व पहचान और उनके लिए भोजन व उनके

बदूत ही संखानेय बदूत : प्रो. समर सिंह

विश्वविद्यालय ने कोरोना महामारी के चलते समाज के बदलते परिवेश में अपनी जास विभाजित किया है। विभाग की ओर से समाजसेवियों मुद्रितों को जापा ने रखकर विभाग जाने वाले इस प्रकार के प्रसाद बहुत ही समर्पित हैं। इसके अलावा महिलाशास्त्र में भी ग्रामीण अंचल को जापा में रखकर ही ऐसी गतिविधियों को पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स	02.04.2021	--	--

### ग्रामीण महिलाओं को विभिन्न ग्रुप के माध्यम से सिखाए जीने के गुर

सिटी पल्स न्यूज, हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के इंदिरा चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग की छात्राओं ने पढ़ाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को ब्हाटशअप ग्रुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का ग्रुप बनाया और उन्हें इस अभियान में जोड़कर जागरूकता की अलख जगाई है। ग्रुप का नाम ग्रामीण महिला जागृति रखा गया। इस ग्रुप को महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. बिमला ढांडा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें

महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शामिल किया हुआ है।

विभाग की अध्यक्ष डॉ. शीला सांगवान ने बताया इस ग्रुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो सन्देश भेजे जाते, उनके विषय काफी विविध प्रकार के रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए संतुलित आहार, पाक कला, कोरोना से बचाव, गर्भवती स्त्री की देखभाल, बच्चों को स्तनपान, बालिका शिक्षा का महत्व, योग, घरेलू हिंसा, माहवारी, स्तन कैंसर, सौर ऊर्जा, ध्रूण हत्या, स्त्रियों के कानूनी अधिकार, एनीमिया रोगी का आहार सहित अनेक विषयों को चुना गया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नम छोर	02.04.2021	--	--

### छात्राओं ने बनाया छाटसंप गुप, ग्रामीण महिलाओं को कर रही जागरूक

हिसार/01 अप्रैल/रिपोर्टर

हिसार, चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिया चक्रवर्ती गृह विज्ञान महाविद्यालय के मानव संसाधन एवं पारिवारिक अध्ययन विभाग के छात्राओं ने पटवाई के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को छाटसंप गुप बनाकर जागरूक करने का काम किया है। इसके लिए छात्राओं ने एक 70 महिलाओं का गुप बनाया और उन्हें इस अभियान में जोड़कर जागरूकता को अलख जगाइ है। गुप का नाम ग्रामीण महिला जागृत रखा गया। इस गुप को महाविद्यालय की अधिकारी डॉ. बिमला ढांडा के मार्गदर्शन में सहायक वैज्ञानिक डॉ. पूनम मलिक की देखरेख में संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं ने अपने-अपने गांव व आस-पास के गांवों की महिलाओं को शामिल

किया हुआ है। विभाग की अध्यक्ष डॉ. शीला सांगवान ने बताया इस गुप में महिलाओं को जागरूक करने के लिए जो सदृश भेजे जाते, उनके विषय काफी विविध प्रकार के रखे गए। इनमें महिलाओं के लिए संतुलित आहार, पाक कला, कोरोना से बचाव, गर्भवती स्त्री की देखभाल, बच्चों के स्ननान, बालिका शिक्षा का महत्व, योग, घरेलू हिंसा, माहवारी, स्तन कैसर, सौर ऊज़, धूण हवा, स्त्रियों के कानूनी अधिकार, एनीमिया रोगी का आहार सहित अनेक विषयों को चुना गया। इस प्रकार लगभग 120 संदेशों के माध्यम से ग्रामीण महिलाओं को जागरूक करने का कार्य किया गया। विभाग द्वारा वीडियो के माध्यम से छोटे बच्चों के विकास को बढ़ावा देने के लिए घर पर ही उपलब्ध सामान से शिक्षण सामग्री बनाना भी सिखाया गया। सहायक वैज्ञानिक डॉ.

पूनम मलिक ने बताया कि यह सब छात्राओं के पाठ्यक्रम का हिस्सा है, लेकिन कोरोना काल के चलते वे प्रिंजिकली रूप से ऐसी गतिविधियाँ नहीं कर पाई, जिसके चलते विभाग द्वारा ऐसा कदम उठाया गया। उन्होंने बताया कि गत दिनों छाटसंप के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसके अलावा विभाग में चल रही प्री स्कूल लैट्रोट्री के बच्चों को भी छाटसंप के माध्यम से शिक्षित किया जा रहा है। इसमें बच्चों के स्वास्थ्य विकास के लिए खेल-खेल में सीखने की तकनीक का इस्तेमाल किया जाता है। गुप में संबंधित विडियो शेयर किए जाते हैं। नहं बच्चों के लिए ऑनलाइन डास, कविता गवर तथा डाइग्राफ्री प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चे ने भी हिस्सा लिया। नहं बालकों में दिव्यांगता का प्रबंधन विषय पर भी ऑनलाइन कार्यशाला आयोजित की गई, जिसमें लगभग सैंकड़ों ग्रामीण महिलाओं व किशोरी बालिकाओं को विशेषज्ञ द्वारा छोटे बच्चों में दिव्यांगता की जानकारी देते हुए दिव्यांग बालकों के लक्षण व पहचान और उनके लिए भोजन व उनके वस्त्र, उनकी शिक्षा, उनके बातावरण तथा उनके लिए विशेष सरकारी परियोजनाओं के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई। इस गुप में जिले के गांव सीसवाल, मंडी आदमपुर, कंवारी, घुड़साल, मंगवा, मंगली, मुकलान, बड़ाला, फतेहाबाद, जिले के किरदान, भट्टू, बुआन, ढाणी सांचला, जींद जिले के दबलैन, कलां, भिवानी जिले के सिवाड़ा, कुंगड़, बवानी खेड़ा रोहतक जिले के जुलान और कैथल जिले के गांव शामिल हैं।