चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार-पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	17.05.2020	02	06

एचएयू ने संक्रमण से बचाव के बताए उपाय

हिसार| अंतर्राष्ट्रीय परिवार दिवस पर कृषि विश्वविद्यालय, हिसार के कुलपति ने शनिवार को संकट की घड़ी में सबसे शान्ति, सहयोग, धैर्य व साहस बरकरार रख कर जीवन के पथ पर निरंतर अग्रसर होने की प्रेरणा भी दी। उन्होंने बताया कि सभी वैज्ञानिकों का मुख्य कर्तव्य कृषक व कृषि की दशा व दिशा सुदृढ़ करने के लिए निरंतर प्रयत्न करते रहना है।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार-पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरण	17.05.2020	03	06-08

कोरोना से बचाव के लिए एचएयू ने जारी किए विश्वविद्यालय के लिए सुझाव

जागरण संवाददाता, हिसारः अंतर्राष्ट्रीय परिवार दिवस पर चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केपी सिंह ने पूरे एचएयू परिवार को बधाई दी। सबसे शान्ति, सहयोग, धैर्य व साहस बरकरार रख कर जीवन के पथ पर निरंतर अग्रसर होने की प्रेरणा भी दी।

इस अवसर पर उन्होंने बताया कि सभी वैज्ञानिकों का मुख्य कर्तव्य कृषक व कृषि की दशा व दिशा सुदृढ़ करने के लिए निरंतर प्रयत्न करते रहना है। कोविड-19 के संक्रमण की इस कठिन घड़ी में 'सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः' सूक्ति को चरितार्थ करते हुए उन्होंने हर किसान, मजदूर व जरूरतमंद का सहयोग करने का आह्वान किया है।

पारिवारिक संसाधन प्रबंधन विभाग ने ये दिए सुझाव

- गृह विज्ञान महाविद्यालय के पारिवारिक संसाधन प्रबंधन विभाग के बताया कि आजकल की लॉकडाउन की परिस्थितियों में जागरूक उपभोक्ता बन कर कैसे खरीदारी करनी चाहिए ताकि इस करोना वायरस से बचाव हो सके।
- अत्यावश्यक होने पर ही बाजार जाएं। हमेशा अपने घर से बाहर जाने पर एक ट्रिपल लेयर कपड़े का मास्क/सर्जिकल मास्क पहनें या फेस कवर का इस्तेमाल करें।
- बाजार में किसी भी व्यक्ति या दुकानदार से न्यूनतम 6 फीट की दूरी बनाएं।
- अपने घर के बाहर किसी भी चीज को अनावश्यक रूप से न छुएं।
- अपने साथ हैंड सैनिटाइजर (70 प्रतिशत अल्कोहल) वाला एक छोटा सा पैक रखें और अपने हाथों को हमेशा साफ रखें।
- घर पर ले जाने के लिए बाजार से लाई जाने वाली सामग्री व अपने शरीर के मध्य निश्चित दूरी बनाकर रखें।
- बाजार में प्लास्टिक की टोकरी को सैनिटाइज करके ले जाना बेहतर होता है और सामग्री को टोकरी में डालकर अपने घर ले आएं।
- किसी भी दुकानदार से कागजी मुद्रा का ज्यादा लेन-देन न हो। किसी परिस्थिति में बाजार से कागजी मुद्रा लेते हैं तो घर तक इसे हाथ में रखें और इसे कीटाणुरहित करें।

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार
लोक संपर्क कार्यालय

समाचार–पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि भूमि	17.05.2020	09	03-08

कोविड-19 के संक्रमण से बचाव के लिए हकृवि ने दिए सामाजिक सुझाव

खरीदारी करते समय डिजिटल भुगतान का इस्तेमाल करें

- अत्यावश्यक होने पर ही बाजार जाएं, नियमों का पालन करें

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस पर हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो.केपी सिंह ने पूरे हकृवि परिवार को बधाई दी व सबसे शांति, सहयोग, धैर्य व साहस बरकरार रख कर जीवन के पथ पर निरंतर अग्रसर होने की प्रेरणा भी दी। उन्होंने बताया कि सभी वैज्ञानिकों का मुख्य कर्तव्य कृषक व कृषि की दशा व दिशा सुदृढ करने के लिए निरंतर प्रयत्न करते रहना है। कुलपति प्रो.केपी सिंह ने हर किसान, मजदूर व जरूरतमंद का सहयोग करने का आह्वान किया है।

खरीदारी के समय इन बातों का रखें ख्याल

विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान महाविद्यालय के पारिवारिक संसाधन प्रबंधन विभाग के बताया कि आजकल की लॉकडाउन की परिस्थितियों में जागरूक उपभोक्ता बन कर कैसे खरीदारी करनी चाहिए ताकि इस कोरोना वायरस से बचाव हो सके। अत्यावश्यक होने पर ही बाजार जाएं। हमेशा अपने घर से बाहर जाने पर एक ट्रिपल लेयर कपड़े का मास्क/सर्जिकल मास्क पहनें या फेस कवर का इस्तेमाल करें। बाजार में किसी भी व्यक्ति या दुकानदार से न्यनूतम 6 फीट की दूरी बनाएं। अपने घर के बाहर किसी भी चीज को अनावश्यक रूप से न छुएं। अपने साथ हैंड सेनिटाइजर वाला एक छोटा पकै रखें और अपने हाथों को हमेशा साफ रखें। घर पर ले जाने के लिए बाजार से लाई जाने वाली सामग्री व अपने शरीर के मध्य निश्चित दूरी बनाकर रखें। बाजार मे प्लास्टिक की टोकरी को सेनिटाइज करके ले जाना बेहतर होता है और सामग्री को टोकरी में डालकर अपने घर ले आएं।

इस्त्री से कागजी मुद्रा को कीटाणुरहित करें

बाजार में भुगतान के लिए गुगलपे/पेटीएम ऐप, भीम ऐप या अपनी बैंक ऐप का उपयोग करके डिजिटल भुगतान करने का प्रयास करें। प्रयास करे कि किसी भी दुकानदार से कागजी मुद्रा का ज्यादा लेन-देन न हों क्योंकि यहां कोरोना संक्रमण हो सकता है, यदि किसी भी परिस्थिति में आप बाजार से कागजी मुद्रा लेते हैं तो अपने घर तक इसे अपने हाथ में रखें और इस्त्री के प्रयोग से कागजी मुद्रा को कीटाणुरहित करें व ध्यान रहे कि दोनों तरफ से करेंसी को इस्त्री करें।

घर में प्रवेश के समय खुद न खोलें दरवाजा

घर में प्रवेश करते समय दरवाजा खुद न खोले, अपितु खोलने के लिए घर के सदस्यों को कहें। वॉशरूम जाएं और कम से कम 20 सैकेंड के लिए अपने हाथों और चेहरे को साबुन व पानी से धोएं, अपने कपड़े साबुन के घोल में भिगो कर धोएं और साबुन से नहाएं।

बाहरी व्यक्ति घर में आए तो पहले चेक करें बुखार

यदि कोई बाहरी व्यक्ति घर पर आता है, तो सुनिश्चित करें कि उसे बुखार तो नहीं है। सबसे पहले उसे अपने हाथों को सेनिटाइजर या साबुन और पानी से साफ करने की अनुमति दें। अपने काम के अलावा उसे ओर कुछ छूने की अनुमति न दें। काम पूरा होने वाली जगह व उपकरण को साबुन के घोल और सेनिटाइजर के साथ अच्छी तरह साफ करें। ताकि बीमारी न फैल सकें।