

का नाम.....दीनेश भारद्वाज, डाक्टर राजेश  
: 4, 2020..... पृष्ठ सं.....4, 2..... कॉलम.....7, 8, 1

## पीजी मैरिड हॉस्टल में स्टूडेंट्स व उनके परिजनों की काउंसिलिंग

प्रशासन ने सतर्कता बरतने की अपील भी की

भास्कर न्युज़ | कितार

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केपी सिंह के निर्देश पर पीजी विवाहित छात्रावास में रहने वाले माता-पिता व उनके बच्चों की वन टू वन काउंसिलिंग की गई। साथ ही ऑनलाइन पढ़ाई करने की भी सलाह दी गई।

### व्यायाम के फायदे बताए

डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने छात्रों को लॉकडाउन के दौरान मानसिक संतुलन बनाए रखने के संबंध में जानकारी दी और उन्होंने छात्रों को नित्य अभ्यास, प्रणायाम, योग व क्रियाएं करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. जीतराम शर्मा ने छात्रों को आरोग्य सेतु ऐप को

डाउनलोड करवाना व इससे संबंधित जानकारी दी। उन्होंने पीजी विवाहित छात्रावास में रहने वाले अभिभावकों व उनके बच्चों को कोविड-19 के बारे में विस्तार से बताया और उससे बचने के लिए सतर्कता बरतने को कहा।

### बच्चों का विशेष ध्यान रखने की सलाह

डॉ. मीनाक्षी ग्रेवाल ने बच्चों का विशेष ध्यान रखने को कहा व नियमित डाइट देने की सलाह दी। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के निदेशक, छात्र कल्याण डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, सह निदेशक, छात्र कल्याण डॉ. जीतराम, मेडिकल अफसर डॉ. मीनाक्षी ग्रेवाल, व वार्डन डॉ. सुरेंद्र यादव उपस्थित रहे।

## छात्रावास में रह रहे परिवारों की काउंसिलिंग

प्रशासन ने सतर्कता बरतने की अपील भी की

डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने छात्रों को लॉकडाउन के दौरान मानसिक संतुलन बनाए रखने के संबंध में जानकारी दी और उन्होंने छात्रों को नित्य अभ्यास, प्रणायाम, योग व क्रियाएं करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. जीतराम शर्मा ने छात्रों को आरोग्य सेतु ऐप डाउनलोड करवाना व इससे संबंधित जानकारी दी। डॉ. मीनाक्षी ग्रेवाल ने बच्चों का विशेष ध्यान रखने को कहा व नियमित डाइट देने की सलाह दी।



## छात्रावास में अभिभावकों व छात्रों की हुई वन टू वन कॉउंसलिंग

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. के.पी. सिंह के द्वारा विश्वविद्यालय के अधिकारियों को दिए गए आवश्यक दिशा-निर्देशों के अनुसार छात्र व छात्राओं को निरंतर आनलाइन अध्ययन सामग्री प्रदान करने की सलाह दी और उन्हीं की सलाह अनुरूप आज पीजी विवाहित छात्रावास में रहने वाले माता-पिता व उनके बच्चों की वन टू वन कॉउंसलिंग की गई। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के निदेशक, छात्र कल्याण डॉ देवेन्द्र सिंह दहिया, सह निदेशक, छात्र कल्याण डॉ जीतराम, मेडिकल अफसर डॉ मीनाक्षी ग्रेवाल, व वार्डन डॉ. सुरेन्द्र यादव उपस्थित थे। कोरोना वायरस के प्रति जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर सभी को प्रेरणा दी गई। डॉ देवेन्द्र सिंह दहिया ने छात्रों को लाकडाउन के दौरान मानसिक संतुलन कैसे बनाये रखा जा सकता है, इसकी जानकारी दी। डॉ. जीतराम शर्मा ने छात्रों को आरोग्य सेटूँप को डाउनलोड करवाया व इससे संबंधित जानकारी दी। डॉ मीनाक्षी ग्रेवाल ने बच्चों का विशेष ध्यान रखने को कहा व नियमित डाइट देने की सलाह दी।



# एच.ए.यू. छात्रावास में वन-टू-वन काऊंसिलिंग

हिसार, 14 अप्रैल (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के पी.जी. विवाहित छात्रावास में रहने वाले माता-पिता व उनके बच्चों की वन-टू-वन काऊंसिलिंग की गई। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के निदेशक, छात्र कल्याण डा. देवेन्द्र सिंह दहिया, सह निदेशक, छात्र कल्याण डा. जीतराम, मैडीकल अफसर डा. मीनाक्षी ग्रेवाल व वार्डन डा. सुरेन्द्र यादव उपस्थित थे। डा. दहिया ने छात्रों को लॉकडाऊन के दौरान मानसिक संतुलन कैसे बनाए रखा जा सकता है, इसकी जानकारी दी और उन्होंने छात्रों को नित्य अभ्यास, प्रणायाम, योग व क्रियाएं करने के लिए प्रेरित किया। डा. जीतराम शर्मा ने छात्रों को आरोग्य सेतू एप को डाऊनलोड करवाया व इससे सम्बंधित जानकारी दी। उन्होंने पी.जी. विवाहित छात्रावास में रहने वाले अभिभावकों व उनके बच्चों को कोविड-19 के बारे में विस्तार से बताया और उससे बचने के लिए सतर्कता बरतने को कहा। डा. मीनाक्षी ग्रेवाल ने बच्चों का विशेष ध्यान रखने को कहा व नियमित डाइट देने की सलाह दी।



छात्रावास परिसर में काऊंसिलिंग करते हुए विवि.के अधिकारी।

# Individual counselling of boys and girls done in both international hostels of CCSHAU

April 14, 2020



SHARE

Prof. K.P. Singh, Vice Chancellor of Chaudhary Charan Singh Haryana Agricultural University provided guidelines to the university authorities where he advised them to provide continuous online study material to students and for individual counselling of boys and girls in both international hostels.

The counselling was conducted successfully. Senior Medical Officer of University Hospital, Dr. Ashok Chaudhary along with Director Student Welfare Dr. Devendra Singh Dahiya, Medical Officer Dr. Surabhi and Wardens of International Hostel, Dr. Surendra Yadav and Dr. Jayanti visited both of the international hostels.

Inspiration was also given by organizing an awareness program against Coronavirus. Dr. Devendra Singh Dahiya advised the students to download 'Aarogya Setu App' and gave them information related to the app. Senior Medical Officer Dr. Ashok Chaudhary informed the students about how to maintain mental balance during the lockdown and motivated them to do regular exercises, pranayam, yogas and kriyas.

In the hostel of international girl students, Dr. Surabhi learned about the girl's problems and explained them the solutions in detail. Some masks were provided to employees who were spraying disinfectant at the Chaudhary Charan Singh Haryana Agricultural University's campus and some masks and gloves were distributed to the cleaning staff, advising social distancing. The guidelines issued from time to time by the Government of India and the Government of Haryana are being followed.



# कृषि विवि के अंतर्राष्ट्रीय छात्रावासों में की गई विद्यार्थियों की व्यक्तिगत काउंसलिंग



कृषि विश्वविद्यालय के अंतर्राष्ट्रीय छात्रावास में छात्राओं की व्यक्तिगत काउंसलिंग करते हुए अधिकारी। (छाया : राज पराशर)

हिंसार, 13 अप्रैल (राज पराशर): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केपी सिंह द्वारा विश्वविद्यालय के अधिकारियों को दिए गए आवश्यक दिशा-निर्देशों के अनुसार छात्र व छात्राओं को निरंतर ऑनलाइन अध्ययन सामग्री प्रदान करने की सलाह दी और उन्हें की सलाह अनुरूप आज दोनों अंतर्राष्ट्रीय छात्रावासों में छात्रों व छात्राओं की व्यक्तिगत काउंसलिंग की

गई। विश्वविद्यालय अस्पताल के वरिष्ठ चिकित्सक अधिकारी डॉ. अशोक चौधरी, निदेशक छात्र कल्याण डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, मैडिकल ऑफिसर डॉ. सुरभि व अंतर्राष्ट्रीय छात्रावास के वार्डनस, डॉ. सुरेन्द्र यादव व डॉ. जयंती टोक्स ने यहां दो अंतर्राष्ट्रीय छात्रावासों का दौरा किया। कोरोना वायरस के प्रति जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर प्रेरणा भी

दी गई। डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने छात्रों को आरोग्य सेट्टु ऐप को डाउनलोड करवाया व इससे संबंधित जानकारी दी।

वरिष्ठ चिकित्सक अधिकारी डॉ. अशोक चौधरी ने छात्रों को लॉकडाउन के दौरान मानसिक संतुलन कैसे बनाये रखा जा सकता है, इसकी जानकारी दी और उन्होंने छात्रों को नित्य अभ्यास, प्रणायाम, योग व क्रियाएं करने के लिए प्रेरित किया। अंतर्राष्ट्रीय छात्राओं के छात्रावास में डॉ. सुरभि ने छात्राओं की समस्याओं के बारे में जाना व विस्तार से बताया। हकृवि कैम्पस में स्प्रे कर रहे कर्मचारियों को मास्क दिए गए। सोशल डिस्टेंसिंग की सलाह देकर सफाई कर्मचारियों को मास्क व दस्ताने वितरित किए गए। भारत सरकार व हरियाणा सरकार द्वारा समय-समय पर जारी दिशा-निर्देशों को अनुसरण किया जा रहा है।